SOLO Di Pueblo
BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD

**Coronavirus Aruba:**
**Diasabra + 13 pa 46 caso**
**Diadomingo +4 pa 50 caso**
***Tin 2 test cu lo wordo haci di nobo***

Dialuna 30 Maart 2020 | Solo di Pueblo | Aña 16 - edicion 066 | E-mail: solodipueblo@gmail.com | Prijs: Afl. 1.75

**Hopi hende ta pensa cu nan a haya e virus den Januari y Febuari..**

# CORONAVIRUS TA NA ARUBA FOR DI LUNA DI JANUARI?

**Si, e ta posibel. El'a drenta Hulanda tambe hopi mas prome**

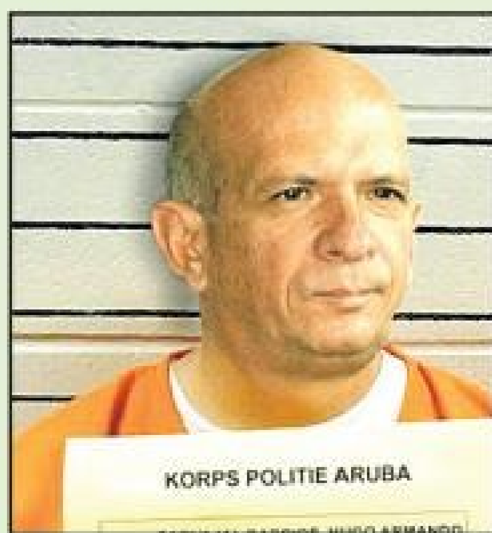


# Brote pisa na Clinica Respaldo

## 16 positivo, 8 empleado y 8 pacient



**El Pollo ta negociando su entrega na autoridad Mericano**




## Desde dialuna awo, 30 di Maart: Hospital ta intensiva regla y no ta permiti bishitante mas 28 di Maart 2020

## 28 detencion ariba e 8 dia di TDQ




## Update Hulanda: +132 morto

**Señora a sali pa tira un hemchi awa afo y a keda deteni**

**Estudio nobo na Hulanda cu 1300 hende ta proba cu.......**

## Coronavirus a drenta Hulanda hopi mas prome cu e prome pacient a keda diagnostica

# 28 detencion ariba e 8 dia di TDQ











Sabana Liber - Diadomingo den oranan di marduga polis pasando den Sabana Liber a topa cu e homber aki y mesora a bay over na detene.

Toque de Queda #8 a cera cu un total di 28 detencion.

Diadomingo 29 di maart e Shelter in place ta cuminsa.
Sigui e reglanan of subi www.arubacovid19.org

# Chauffeur posiblemente pura pa yega cas a accidenta den bocht na Santa Cruz







Diasabra anochi momento cu e TDQ tawata drentando na vigor un accidente serio a sosode ariba e caminda di Santa Cruz.

Esaki tawata net den bocht cu ta bay pa Piedra Plat y di Piedra Plat pa Santa Cruz.

Na yegada di polis nan a topa cu un Toyota Camry pega contra un palo luz. Mesora por a constata cu e vehiculo aki a dal cu velocidad halto contra e palo di luz.

Na e sitio un cabayero cu un señora no tawata desea asistencia medico. Elmar si a wordo a poni na altura debi cu e palo di luz a sufri daño.

# Brote pisa na Clinica Respaldo

## 16 positivo, 8 empleado y 8 pacient

Lamentablemente Aruba a conoce un caso cu un brote cu a bay for di man. Esaki ta Clinica Respaldo, aki tin 16 caso positivo di coronavirus. Dokter van Gaalen a bisa cu tur e brote aki a sosode den e seccion unda pacientnan ta keda interna. Clinica Respaldo ta consisti di cuater seccion. Den e otro tres seccionnan, no tin e virus.

Respaldo ta un clinica cu tin 19 pacient. Tin un total di 8 pacient positivo y 8 empleado.

For di 8 empleado, 6 ta full bon caba, pues ta casi cla. Tin 2 cu ta malo y mester sigui monitornan.

Di e pacientnan tambe tin 6 cu ta bon caba y 2 cu ta poco malo. Den nan un persona riba 70 aña.

Dokter van Gaalen a bisa cu e ta lamenta cu esaki a sosode na e clinica. Sinembargo nan ta trahando cu tur expertonan di salud pa atende ne mihor forma posibel.




### Parlamentario Endy Croes:
### Con hipocrita Mike Eman por ta?

# Ta pidi pakete di sosten mientras AVP a bandona sala y a traciona 25 mil famia

Parlamentario Endy Croes cu dolor na curason mester reaciona riba Mike Eman e autor y esun responsabel pa e desaster financiero di pais Aruba.No ta momento pa hasi politica mucho menos purba na score un goal politico na e momentonan aki. Parlamentario Croes ta pidi oposicion esta AVP pa tuma e crisis aki hopi na serio y purba para banda di gobierno y pueblo sikiera na e momentonan mas crucial aki.Mundo y Aruba ta den un crisis cu nunka pero nunka ningun experto a mira ta bin.

Mike Eman a briya cu su sinberguensura

Parlamentario Endy Croes por a tuma nota con e sinberguensa Mike Eman diahuebs ultimo den un conferencia di prensa kier hunga politica cu 25 mil alma di mama y tata di famianan cu a perde trabou. Mike Eman a scohe pa NO drenta Parlamento pa defende su votadornan. Mike Eman ta drumi den su mansion na Marisol Buliding y ta "loer" na ki momento e ta saca cabez pa e purba score. Nos por corda Mike y AVP a purba protesta den luna di April cual tabata un fracaso total unda 100 coordinador a atende. Despues Mike Eman a purba lanta cabez durante e problematica di Serlimar unda atrobe el a fracasa. Mike Eman despues a bolter pa e "rol" sentimental familiar cual nos lo respeta y no lo comenta alrespeto deseando e beterschap pa su ser keri. Actualmente den un crisis mundial cual a dal Aruba masha masha duro mes Mike Eman a sinti cu ta su momento pa hasi politica barata atrobe. Diahuebs ultimo Mike Eman kier splika e solucion y a cuminsa critica gobierno fuertemente cu Afl.950,- cu Gobierno lo brinda como ajudo di solidaridad na 25000 concuidadano cu a perde nan empleo no ta jega. Segun Mike Eman esaki mester ta mucho mas y cu AVP tin e solucion.

Gobierno ta trahando demaciado duro y no ta tempo pa politica:

Parlamentario Endy Croes na Mike Eman: Nos no ta bay sinta bou palo ni tampoko ta drenta welga di hamber pero e gobierno aki a lora manga di camisa y ta trahando dia y nochi lidera pa Evelyn Wever Croes pa buska solucion.Gobierno ta trahando demaciado duro 14 pa 16 ora tur dia pa busca solucion y no ta ta tempo pa poliutica.

Score Goal for di tribune:

Pues sinta den tribune y grita contra refree y grita hungador con pa score e goal ta facil pero dia pueblo a confiabo cu nan cartera Bo a masacre. Mike kier score goal sinta den tribune anto den momento di crisis. Hopi tristo.

AVP NO A VOTA PREUSPUESTO Y A TRACIONA 25 MIL TRAHADOR:

Parlamentario Endy Croes ta splika cu gobierno a presenta diamars ultimo e ley y presupuesto 2020 cu un deficit di 1.3 biyon. E suma aki ta ful elabora y sostene pa rapportnan di Banco Central, Economische Zaken y cifrasnan di SVB, DRH cu un plan pa juda tur e 25000 cuidadanonan cu a perde trabou reparti den 23000 empleado y 2000 ZZP'rs. ZZP ta esnan cu ta traha zelfstandig manera por ehempel taxista. Diamars na final di e reunion AVP manera custumber a hunga nan wega politico cu dolor di tur esnan cu a perde trabou y a vota "voor" na un mocion di POR pero mesun momento a bandona sala. AVP NO A VOTA PA E PRESUPUESTO! Pues AVP no tabata interesa pa juda e 25000 mama y tata di famianan cu a perde trabou y a laga nan na caya door di no vota pa e presupuesto. Anto pa dos dia despues Mike Eman manera un sinberguensa sin escrupolo kier ilustra gobierno cu esnan cu a perde trabou mester un ajudo. Pakiko AVP no a trese ni un mocion si e tabata tin otro pensamento? Klaramente Mike Eman y AVP ta keda oportunistanan cu no ta importanan un bledo kiko nan lo mester hasi pa jega bek na poder.



Union ta hasi Forsa

Parlamentario Endy Croes no obstante mester a contesta Mike Eman fuerte pa pueblo compronde e politica cu nan ta hungando den e crisis aki ta hasi un jamada na henter AVP pa pone e "hacha" un banda un rato y ban para hunto pa salba e pais chiquito aki. Politica kisas lo bay tin su momento den futuro. Awe ta 25000 mama y tata di famia mester e ayudo mas henter comercio cu mester alternativa pa nan sobrebibi. Primeramente Gobierno ta enfocando awor riba SALUD di henter e pueblo cual ta prioridad number uno y tur otro cos lo bin despues.

# Toque de Queda #8, den e prome ora mas di 10 detencion





Diasabra a yega e di 8 dia cu Toque de Queda ta na vigor tur anochi for di 9'or di anochi pa 6'or di mainta. Toque de qued simpelmente kemen keda paden di bo cas. Esaki aparentemente ta algo casi imposibel pa algun persona.
Desde e prome dia te cu e di 8 dia ainda tin un grupo di hende cu no ta compronde esaki.
T
oque de Queda #8 ni e prome 1 ora a pasa cu polis mester a detene mas di 10 persona. E personanan aki no a respeta e regla aki y kier mustra autoridad cu toch nan ta subi caya.

Na Ser'i Janchi un patruya di polis a topa un homber den un pickup grandi, despues di 9'or, ela keda deteni. Den Dadelstraat a topa cu un pareha tambe a keda deteni y hiba warda.
Tur detenido ta wordo hiba Warda di Polis eynan polis lo halanan na orea y dunanan un boet, cu mester wordo



paga den dos siman.

# Señora a sali pa tira un hemchi awa afo y a keda deteni





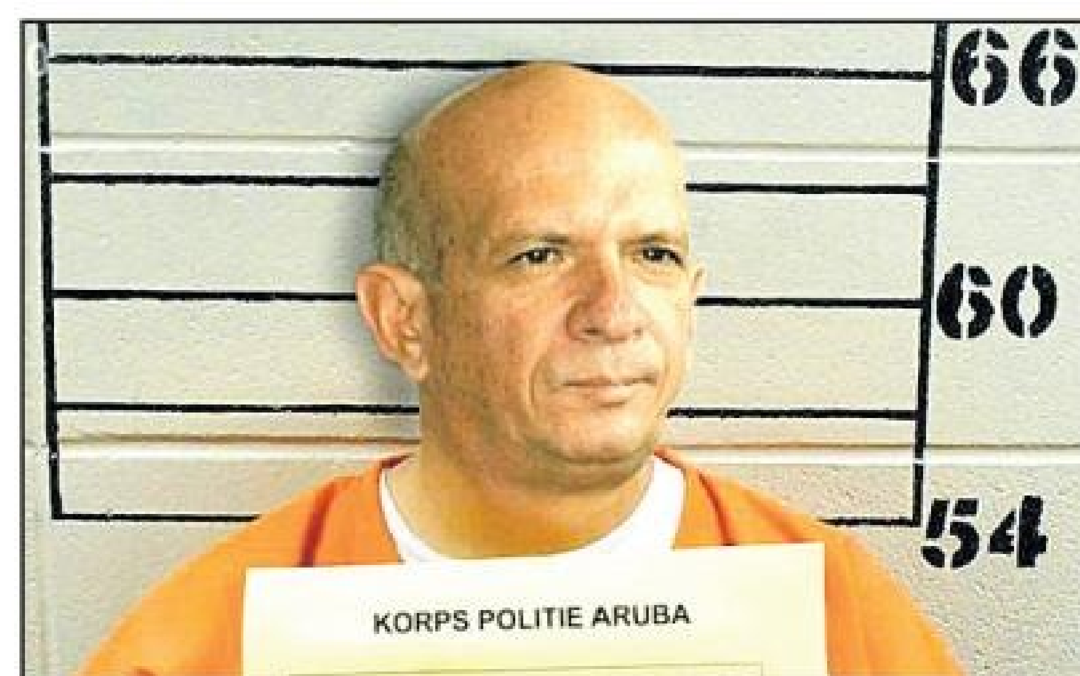
Riba e anochi #7 di TDQ, na momento cu cu recherche tabata bezig cu un detencion den Indianenweg, un señora a sali pa asina tira un henchi cu awa riba e santo pafo di su cas.

Pasobra el a stap pafo di cas, e agentenan a detene mesora. E no a spera un detencion. E yiu a cuminsa roga polis pa laga e mama bay. Esaki no a yuda. A detene tog y lo haya un boet di 1000 florin.

# El Pollo ta negociando su entrega na autoridad Mericano

For di Spaña, Hugo El Pollo Carvajal ta negociando su entrega na Merca, despues cu el'a wordo agrega tambe riba e lista cu ta wordo busca pa Merca, pero e biaha aki ofreciendo un recompensa.
El Pollo a evadi autoridad Mericano na multiple ocacion. E prome ocacion tabata na momento cu el'a wordo nombra como consul na Aruba. El'a wordo deteni pa autoridad, pero a wordo laga den libertad, pasobra e tabata tin un paspoort diplomatico cu ta wordo protegi.

El'a canta victoria, sali for di KIA y a sali den avioneta di su amigo Roberto Rincon, rumbo Caracas, unda el'a wordo ricibi truinfalmente durante di un concentracion Chavista. Despues di e momento ey, Hugo El Pollo Carvajal a cuminza kibra cu e regimen Chavismo. Pa motibonan di





pleito interno pa poder, el'a bira opositor. Na momento cu Juan Guaido a auto nombra su mes Presidente encarga, El Pollo a sali pa duna sosten na Juan Guiado.

Despues el'a huy pa Spaña, unda el'a wordo deteni riba ordo di Merca cu peticion pa extradite pa Merca. E prome corte a dicidi pa extradite, pero den beroep, hueznan a dicta pa lage den libertad. Riba un tercer caso den corte, Spaña a bolbe dicidi pa extradite, pero e momento ey El Pollo a huy y tabata inlocalizabel. Awor e ta negosciando su entrega na Merca, unda e'la pidi condicionnan cu Merca a rechasa. El'a bolbe pidi reduccion di castigo, pa su coperacion y Merca ta deliberando riba su ofertanan pa entrega su mes.
Den e proximo horanan sea e ta entrega su mes bao di un acuerdo cu Merca of no por descarta e posibilidad cu e lo wordo gara.

## Hopi hende ta pensa cu nan a haya e virus den Januari y Febuari..

# Coronavirus ta na Aruba for di luna di Januari?

## Si, e ta posibel. El'a drenta Hulanda tambe hopi mas prome

Den un investigacion haci pa SOLO DI PUEBLO riba coronavirus su precencia na Aruba, nos a bin topa cu varios persona cu ta pensa cu nan a pasa den e virus aki caba desde luna di Januari y Febuari y den principio di Maart.

Pa start nos investigacion, nos a pone e pregunta aki central:

SOLO DI PUEBLO a haci e pregunta: Coronavirus ya por ta na Aruba desde Januari?

Den un conversacion cu nos a hiba cu senjora Kelly, e ta asegura nos cu na luna di Januari, el'a sinti hopi tos, y tambe un perdemento di rosea cu tabata spantoso pe. El'a acudi te na specialista Schwengle, dokter di pulmon, kende a dune tratamento y despues di algun dia el'a recupera. Dokter Schwengle a confirme cu ta un virus, pero e momento ey coronavirus no tabata den lus ainda.

Un otro persona popular na Aruba cu ta haci trabao di animador tambe, den luna di Januari a keda interna den hospital, pa mes un problema di perdemento di rosea. E tempo ey el'a wordo conecta na zuurstof y den algun dia el'a recupera.

Tambe nos a topa cu otro persona, cu ta bisa cu den final di januari pa febuari, su famia a haya un griep largo. Awor nan ta pensa cu nan a haya griep den e prome siman, pero e di dos siman a haya recaida, cual por tabata coronavirus.

Dokter Salazar di Salud Publico a bisa cu na Aruba, hopi hende ta hayando e virus den forma mild, (leve). E virus no ta comportando su mes te ainda agresivo na Aruba. Maske cu no tin un splicacion pa esaki, hopi ta papia cu por ta nos temparatura cayente, cu nos biento cu ta contente salo di laman, por ta factornan cu ta hunga un rol.

Un otro persona a duna nos e informacion aki: "Mi tabatin tosamento regular, tos seco, pero cu anochi ora di subi cama, ta bira iritante. Mester a lanta hopi bes den anochi pa cana rond y dal poco bon tos y bebe algo. Hunto cu e tos tabata sinti dolor den den luchtpijp, manera un luchtpijp irita. Tabata un sentimento cu nunca antes a haya. Hunto cune tabatin un tipo di light sinus, cu tabata produci slijm transparent/blanco na nanishi, pues no un slijm di griep". E ultimo persona aki a pasa dor di dje for di for di 20 di febuari pa prome siman di maart.

Riba e pensamento cu nos por a filtra di e personanan aki, nos a haci e pregunta na Sra. Koolman di DVG. E ta posibel cu e virus a yega Aruba ya for di Januari, ora cu e frontera cu China Tabata habri y cu tabatin personanan cu Tabata bay y bin di China?

E contesta cu nos a haya di Sra. Koolman ta "Si", e ta posibel, pasobra esey a pasa cu Zika. Ora nan a bay bek pa check e datosnan di Zika, nan a constata cu posiblemente Zika a drenta Aruba mas temran.

Ta keda un duda: Di tur manera ta keda un duda, pasobra un persona cu a haye caba, no por confirma esey via ningun test te cu awor. Kisas den futuro lo por bini un test pa check esey. Mc Erasmus na Rotterdam ta bezig cu un test pa antistof. Cualke dia den futuro lo por pasa e test aki y lo haya sa si un persona a haya e virus.

E mensahe ta keda pues intacto pa tur hende: Sigui instruccion di tur autoridad cu ta manehando Coronavirus.

Riba pregunta di SOLO DI PUEBLO na Sra. Koolman di DVG. El'a contesta: Hopi cos ta posibel. Ehempel: Tempo di Zika, mes un cos. Nos a haci test di Dengue e tempo ey y Chikungunya riba e hendenan y mayoria di e testnan tabata bin negativo, pero di berdad nan tabata presenta cierto simptomanan. Despues cu nos a haya Zika na Aruba, y cu nos a bay bek pa wak si por tabata esey, bo por a trace e bek cu problemente el'a bini mas tempran. Esaki no ta conta pa Aruba so, e ta conta pa tur pais.

Den caso di corona, e no ta un test di sanger, ta un keel test, muestra di e cuaba full patras den garganta. Esey ta tuma muestra di dje pa haci e test. Pa e motibo ey bo no por warda e test.

Si nos bay bek na dos of tres luna pasa, ya e persona no tin e virus mas, bo no por saca afo mas, si nan a pasa dor di dje caba. Porta den future ora tin otro test, por saca esey afor.

Den un futuro Salud Publico mester dicidi riba esey, si ta bay test e hendenan pa wak si nan a haya e coronavirus, of si ta bay usa e placa pa inverti den vacuna. Esaki ta un choice cu lo mester tuma lugar despues. Si encase bo kier comparti bo experiencia cu SOLO, y forma parti di nos investigacion, bo por contact nos. Nos ta garantisa bo anonimidad. WhatsApp # 7440444



# Accidente cu persona herida na crusada di Piedra Plat altura di Weng Kee





Piedra Plat - Diasabra atardi den careda di 6:30 polis a bay e crusada conoci na Piedra Plat, unda un accidente a sosode y lo tin hende herida.

Na yegada di polis nan a haya e dos autonan, un Hyundai Tucson color cora y un Hyundai Elantra color shinishi.

Por mira cu e Elantra a trata na evita un choke, esaki debi cu e Tucson color cora subi caminda y no a duna preferencia.

Den e Elantra un dama a resulta levemente herida y mester a haya tratamento di Paramediconan cu a presenta na e sitio.





# Homber di Fam D haya sin bida, elo tabata tin simannan morto den cas





Rooi Bosal: Diasabra den oranan di mainta, presencia di polis a wordo pidi cu hopi urgencia na un adres na Rooi Bosal. Esaki pa motibo cu un persona a dicidi di bay bishita un famia di dje y a bin topa cune morto den su cas. Na prome instante a pensa cu e curpa lo tabata kima, pero hopi liher a bin compronde cu e persona ta un hende flaco y cu e curpa ta den un estado avansa di decomposicion.

Na yegada polisnan enberdad a bin topa cu e curpa ariba vloer den cushina. Mesora a pidi pa presencia di autoridadnan concerni, dokter y slachtofferhulp. Tambe departamento di Polis Tecnico a presenta pa cuminsa cu e investigacionnan necesario. Na e sitio por a comentarionan cu e persona aki ta biba su so y tin posibelmente un luna morto den su cas.Dokter Texier a presenta na e sitio y a constata morto di e persona aki di fam D. Te na e momentonan aki, no a ricibi niun comunicado oficial di parti di Cuerpo Policial di Aruba. Asina nos ricibi mas informacion nos lo publica esaki.





## Parlamentario Endy Croes: Aruba brace for impact!

# Rapport di Standard & Poors devastador pa e impacto cu e crisis aki lo causa Aruba

Parlamentario Endy Croes hopi precupa cu e situacion actual. Nos ta bringando na promer lugar pa nos salud. Un crisis cu a dal henter mundo. Actualmente lokual ta importante pa nos gana e bataya contra e virus aki.
Un contricante invisibel:

Un contricante cu nos no por ni mira tin mundo henter paralisa. Unico manera pa controla esaki ta pa KEDA BO CAS pa asina hunto nos STOP di PLAME! Kiko ta e signal cu nos Creador "Papa DIOS" a manda pa mundo henter no ta conosi? Kisas mundo a haña un "kinipi" pa nos refleciona y re-enfoca bek riba e humanidad? Tempo kisas lo splika nos esaki.
Un Aruba sin Turismo cu hotelnan bashi

Un Aruba pa promer biaha den historia para dilanti 2 reto grandi. Promer ta salud di e pueblo y di dos ta economia fragil di nos isla. Un Aruba cu hotelnan completamente bashi y sin turismo. Algo cu nunka nos a biba pensa di lo pasa aden. Laga nos siña di cada les y awor mas cu nunka nos mester ta fuerte pa hunto nos build up bek e isla despues di e crisis aki pero mester bira tambe mas innovativo pa crea otro tipo di entradanan cu nos no lo depende solamente di turismo den futuro cercano.
Standard & Poors Covid-19:

Dia 17 di Maart ultimo Standaard & Poors (S&P) a publica un rapport unda nan a duna rating basa riba risico di calculacionnan cu nan a hasi evaluando 122 pais. S&P a midi cual paisnan cu ta depende riba turismo nan economia lo ta mas vunerabel pa e crisis Covid 19 . S&P a mira hopi profuindo 4 aspecto. Pimeramente a midi con e shock di Turismo ta afecta GDP( Gross Domestic Product) di e pais. Aruba lamentablemente a sali Pais # 1 den 122 pais como esun mas vunerabel cu e impacto riba GDP di mas fuerte. Despues S&P a mira con e crisis aki Covid 19 ta afecta posicion financiero di cada gobierno. Aruba a bolbe sali # 1 den 122 pais lamenntablemente. S&P a analisa tambe e risico pa un deterioro den balansa di pago di cada pais. Aruba den esaki tambe a bolbe sali # 1 como e pais mas vunerabel. Finalmente a midi y analisa e peso di esaki y e vunerabilidad pa cu liquudez externo. Akinan Aruba a sali number # 3.
Parlamentario Endy Croes ta splika cu si Aruba no a presta 2000 miyon ultimo 8 aña nan di AVP y a maneha e pais aki na un manera responsabel awe Aruba lo por tabata mucho mas bon para y lo tabata tin manera di absorba e schok di Covid 19 na un mucho mihor manera.



Pero ja nos no por mira atras mas y mester hasi lo corecto pa salba nos dushi isla.
Un Promer Minister "dedicated 24/7 pa Aruba:

Nos tin un Promer Minister "dedicated 24/7" hunto cu su elenco di Ministersnan y conseheronan proficional pa juda nos sali for di e crisis aki.

Pa awor salud di nos pueblo ta na promer lugar. Parlamentario Endy Croes kier gradisi un y tur cu ta reuniendo 7 di pa siman aportando cu desicionnan grandi pa e pais aki. Alaves Parlamentario Croes kier manda un extra danki pa tur e doctornan y verlpeegsters y tur esnan den e field di salud cu ta trahando encansabel combatiendo e virus aki y atendiendo henter e pueblo. Mi ta hopi proud di bosonan tur y keremi cu pueblo den totalidad ta proud di boso. Hunto nos lo logra. Keep it up!

# 28 Persona total deteni pa violacion di Toque de Queda na e di 8 anochi










28 Persona total deteni pa violacion di Toque de Queda na e di 8 anochi!

Diasabra anochi a inicia e di 8 anochi di toque de queda na Aruba, batayon di polis riba caya pa controla. Manera bira 9'or ya caba e prome detencionnan a cay. E prome tabata banda di Win Lee Supermarket na Weststraat, sigui pa 9:01pm Catiri 2 detencion, RBC den Caya G. F. (Betico) Croes, Crown na Turibana, 2 persona na Sabana Basora, 9:09pm banda di La Ronda den Socotorolaan.

Pa 9:15 pm detencion banda di Dennis Snack na Piedra Plat, na Sabana Liber tambe na Seroe Janchi, e mesun momento ey na Dufry den Caya G. F. (Betico) Croes, na Pavia como tambe na Rondweg tambe un persona a keda deteni.

Pa 9:32pm Cashustraat como tambe na Dadelstraat cada un un persona deteni, sigui pa Madiki Kavel y despues na Caya Frere Norbertius como tambe na Caya Frere Laurentius.

Sanicolas no a keda afor pa 10:35 pm polis a detene 2 persona na rotonde banda di FTA sigui pa Comanchestraat y Dahliastraat.

Despues pa rond di 12'or detencionnan na The Old Fisherman na L.G. Smith blvd, Seroe Biento y mas despues Sabana Liber!

Resumiendo a yega na un total di 28 persona cu a ser deteni y tin 2 siman pa paga e boet of aparece dilanti corte pa nan por defende nan mes pa evita e boet di 1000 Florin.

Nos di awe24.com ta aconseha na tur hende pa keda paden di nan mesun cas, no sali pafo di bo cas, corda cu den bo cura enfrente cu e caminda tambe bo ta bay sera y haya un boet. Cuida boso mes y boso salud na prome lugar!

# Cuatro persona deteni 9'or relaciona cu TDQ




Driemasterstraat - Diabierna 4 persona a wordo deteni den Driemasterstraat.
E hendenan aki lo tawata sinta unda antes tawata Bar A Bar.

Esaki lo a sosode sea net 9'or of algo prome, no ta conoci unda e fayo lo por ta sinta.

Enfin a pidi Transportwagen unda cu tur a wordo deteni bou di e ley di TDQ.

Ta bon pa tur ciudadano te bon cuenta cu nan holoshi y esaki ta conta pa autoridad tambe.
Pues zorg pa holoshinan ta traha optimal.



### Desde dialuna awo, 30 di maart:

# Hospital ta intensiva regla y no ta permiti bishitante mas 28 di Maart 2020

Pa minimalisa riesgo di contagio Dr. Horacio E. Oduber Hospital recientemente a tuma medida pa loke ta bishitante en conexion cu coronavirus.



Desde dialuna awo, 30 di maart, Hospital ta intensiva esaki mas ainda y ta anuncia cu NO lo permiti bishitante drenta Hospital mas. Na Hospital tin pashentnan interna cu ta delicado di salud y lastimamente no den tur situacion por mantene na loke ta distanciamento social. Nos di Hospital kier proteha nos pashentnan y alabes proteha nos empleadonan cu ta sumamente esencial y specialmente na momento cu e demanda pa loke ta cuido na Hospital subi.

Pa algun pashent tin excepcion cual ta rekeri un dagpas, por ehempel departamento di mucha y maternidad. Tambe tin excepcion den caso cu pashent ta terminal. Tur e afspraaknan aki, manera ya ta e caso, ta wordo traha hunto cu e manager di e departamento, pashent y famia.

Un danki di curason ta bay na ful e team Hospital cu 24/7 ta trahando pa asina protehe, cuida y guia nos pashentnan.

Directiva, staf y personal di Hospital ta spera di por conta cu tur hende nan comprension y alabes cooperacion. Hunto nos por combati'e!

### Cifra record di morto den un solo dia

# Diabierna: Italia 1100 morto, Spaña 769 morto



E pandemia di coronavirus, cu ya a mata mas de 26.000 persona na mundo, a sigui propaga su mes diabierna Europa, unda Italia y Spaña a registrara un number record di morto den un solo dia.

Diabierna a rapprta un cifra record di casi 1100 morto den e ultimo 24 hora na Italia pa un total di 9134 morto, sigui pa Spaña cu tambe a marca un record di 769 morto den un solo dia.

# Servicio adapta di Censo en conexion cu shelter in place

- Registro Civil y Censo ta informa cu en conexion cu e shelter in place Censo lo ta trahando cu menos empleado posibel. Pa es motibo Censo a implementa e siguiente cambio den su medidanan di prevencion. Censo solamente lo duna e siguiente servicio esencial:

- registracion di baby (acta di nacimento)
- registración di morto (acta di fayecimento)

Tur otro servicio, producto y/o cita a wordo cancela te proximo aviso.

Riba nos website www.censo.aw of Facebook page: registro civil y censo
pa haya informacion mas detaya.

Nos ta pidi nos mas sincero disculpa pa e inconveniencia.

# MINISTERIO DI SECTOR PRIMARIO LO OTORGA UN "PERMISO TEMPORAL", NA TUR AGRICULTOR, CRIADOR DI BESTIA DI CONSUMO, PISCADOR Y APICULTOR REGISTRA NA SANTA ROSA

## "Esaki ta como parti di e plan di contingencia di Gobierno, pa sostene e buena marcha di e sector"




Diasabra, 28 di Maart, 2020. Actualmente nos isla y nos communidad ta pasando door di un situacion sumamente delicado y nobo pa nos tur. Como parti di e strategia pa asegura e buena marcha di nos Sector Primario, Ministerio di Sector Primario conhuntamente cu DLVV Santa Rosa, a activa un maneho di contingensia y den un forma structura y safe, pa asegura cu e sector lo por sigi draai normal bou di cierto reglamentonan stipula door di e Ministerio di Sector Primario. Esaki lo ta pa logra mobiliza Aruba su productornan, pa nan por continua cu nan trabounan diario di producion di cuminda y den un forma sigur, cual ta di importancia pa nos seguridad di cuminda y pa garantiza entrada pa e grupo di productornan aki.

E maneho lo encera cu tur Cunukero, Criador di bestia cual ta cay bou di e grupo di criansa pa consumo, Piscadornan y Apicultornan, lo mester registra na Santa Rosa den e sector cu ta aplicabel pa nan y na su turno, nan lo ricibi un carta oficial for di Santa Rosa, pa nan y nan trahador (nan), cual lo sirbi como un permiso temporario, durante e maneho conoci como "Shelter in Place". E permiso temporario aki, lo duna tur esnan menciona ariba, e aprobacion pa por ta pafo di nan cas durante e horario di 6 AM pa 6 PM, pa nan por eherce nan responsabilidadnan Dario y especialemente pa e cuido & alimentacion di nan bestianan, cual tambe ta un grupo vulnerable.

E proceso pa bin na remarke pa e permiso temporario ta lo siguiente:

1. Mester registra na Santa Rosa su oficina na Piedra Plat. Pa por registra, mester trece:

a. Copia di ID valido di tur Cunukero, Criador, Piscador y Apicultor y alavez di nan trahadornan (Rijbewijs of passport) (Aplicabel pa tur 4 Sector)

b. Copia di e documento di tereno huurgrond of eigendoms grond ariba nomber di e persona cu ta registra. (Cunukero y Criador)

c. Copia di Registro di KVK (Si ta un negoshi registra na KVK) (Aplicabel pa tur 4 sector)

d. Copia di Registro di boto di Directie Scheepvaart y number di boto (No mag di ta mas cu 1 ana caduca). (Piscador)

e. Copia di Vaarbewijs (Pa esnan cu tin esaki) (Piscador)

Di otro banda, mester tene na cuenta e parti di salubridad na momento di ta den areanan publico of atendiendo cu cliente y e parti di e toke de queda cu si ta aplicabel pa tur persona na Aruba, incluyendo e grupo aki.

Como parti di e maneho pa asegura cu tur Productor, Piscador y Apicultor, ta mantene tambe na e reglanan di salubridad, tur persona mester atene nan mes na e siguiente puntonan aki:

1. Lo duna permiso na e maximo di 3 persona pa cada Cunucu di Agricultura of Criansa di Bestia.
2. Lo duna permiso na e maximo di 2 persona pa cada boto di Piscador
3. Lo duna permiso na e maximo di 2 persona, cual ta e Apicultor y su asistente
4. Purba mantene traha den un grupo limita, no mas cu 3 persona y corda rotate e trabounan.
5. Purba bay pisca cu miembro di famia.
6. Evita aglomeracion di hende, na momento cu boso bay cumpra cuminda di bestia, busca cuminda of jega na pier di regreso.
7. NO bay Cunucu of bay Pisca si bo ta sinti malo, laga bo assistente tuma over.
8. No sali ariba caya si bo mester ta den quarantine/isola
9. Corda mantene distancia di por lo menos 1.5 meter for di e otro persona cu bo ta trahando cu ne.
10. Corda avisa boso famia, unda boso ta bay y vooral unda boso lo bay pisca, ken bo a bay cu ne y ora di regreso.
11. Corda cu e permiso temporal aki ta valido solamente entre 6 AM pa 6 PM y pa ehecua e ofishi pa cual bo a ricibi e permiso valido pe. Despues di e horario stipula, lo no por hasi uso di e carta aki mas, si wordo para door di Cuerpo Policial. Esaki ta conta tambe pa e Piscadornan, na momento cu boso wordo para door di Kustwacht ariba lama despues di e hora stipula.
12. Corda laba boso man constantemente y mantene boso Cunucu y boso articulonan di pesca limpi na tur momento.
13. Corda sea cauteloso y usa handschoen, na momento di trata cu productonan fresco cu lo wordo bendi cu cliente.

Punto nan importante pa tene cuenta ne, pa locual ta e otorgamento di permiso. Esaki lo inicia Dialuna awor dia 30 di Maart for di 8 AM pa 12 PM y esaki lo ta valido tambe pa Diamars y Diaranson. Tene cuenta cu lo tin reglanan na momento cu ta warda e permiso temporario y si mester registra ainda prome cu ricibi e carta.

A. Nos ta atende di acuerdo cu e secuencia di e jegada y nos ta pidi tur hende tene pasenshi.
B. Na momento cu bo jega, puntra e security guard despues di cua cliente ta bo turno pa e registro bay structura.
C. Trece copia di tur bo documentonan menciona ariba, pa acelera e processo y evita cu mester saca copia.
D. Ta pidi tur esnan na cabes di e Centronan di Pesca, companianan, dono nan di Cunucu di Agricultura of Criansa y Apicultornan, pa boso colecta entre awe y manan, e documentonan nessecario di cada Piscador trahador y trece copia di esakinan na Santa Rosa. Asina nos ta evita grupo grandi di hende na Santa Rosa.
E. Tambe ta pidi pa solamente un persona bin Santa Rosa y corda sinta warda den bo auto te ora bo turno jega pa wordo atendi.
F. Gerencia di Santa Rosa kier pidi compression y pasenshi di tur, ya cu e Departamento tambe ta trahando cu un grupo limita pa por continua cu e servicio di venta di lo prinicipal na e clientenan y alavez atende cu e registro aki.
G. E lugar di otorgacion di e permiso, lo keda na e entrada banda pazuid di e edificio di Santa Rosa y NO via e lobby principal. Esaki ta pa no interfere cu e servicio di cahero pa e pago di awa y compra di hooi y simiya.
H. Por manda copia di tur e documentonan nessecario pa registra na Santa Rosa y informacion di e Productor of Piscador, na info@santarosa.aw pa nos por traha e permiso di adelanta.

Santa Rosa kier tuma e opportunidad aki tambe, pa gradici tur nos productornan local y Piscador di curason, pa nan interes y determinacion den sigi eherce nan responsabilidadnan diario na bienestar di nos Sector Primario, apesar di e situacion delicado cu nos isla ta surpasando. Boso esfuerso y dedicacion a demostra cu como isla, nos no ta give up facil y lo sigi traha hunto pa asegura cuminda fresco y saludabel pa nos communidad di Aruba.



# Trahadornan di Barcelo tabata wardando pafo di Hyatt Place pa reuni cu sindicato pa wak con ta para!







Diabierna mainta a drenta informe di cu lo tin yen trahador pafo dilanti Hyatt Place na Airport. A logra compronde di e grupo di persona cu nan tabata wardando desde 10:30AM unda cu sindicato lo mester a reuni cu nan pa wak con ta para cu trahadornan di Barcelo.

Por a nota cu 1 ora a pasa y ningun personal di e sindicato no a aparece, hopi di e personanan a keda disgusta di e mal maneho di no por cumpli cu afspraak.

# DAS ta preparando pa pago di bijstand dia 4 di april proximo

– En conexion cu e siguiente pago di bijstand riba diasabra 4 di april proximo, Departamento di Asunto Social (DAS) ta haciendo tur e preparacionnan necesario pa asina esaki por cana den un ambiente sigur, trankilo y segun e normanan stipula door di Departamento di Salud Publico (DVG) y Gobierno di Aruba.

Localidadnan di pago
Actualmente pago di bijstand ta tuma luga den 6 diferente districto na 6 diferente localidad. Orario di pago di bijstand ta tuma luga for di 8:00 am te cu 12:00 pm na Postkantoor SN, MFA Savaneta, MFA Sta. Cruz, MFA Paradera, Postkantoor O'stad y por ultimo MFA Noord.

Preparacionnan logistico
Pa e pago por cana sigur y segun e normanan stipula door di DVG y Gobierno di Aruba, DAS a pidi cooperacion di DOW pa pone tent parti pafo di e localidadnan di mas grandi cu ta Postkantoor SN y Postkantoor O'stad pa asina brinda sombra na e clientenan na momento di warda nan turno pa pasa paden.

Distanciamento Social
DAS kier pidi e cooperacion di tur cliente cu ta para pafo pa por fabor practica e "distanciamento social" di 1,5 meter. Pa yuda e parti aki na e dos localidadnan di mas grandi cu ta Postkantoor SN y Postkantoor O'stad, DAS a pidi cooperacion di DOW pa pone pion parti pafo.
Pa evita aglomeracion den e localidadnan, ta bay permiti solamente 20 persona paden di cual lo bay wordo reparti segun e fam den secuencia alfabetico di A te cu K, despues di L te cu Z y cada biaha 10 hende pa e dos gruponan aki. Tambe lo bay marca e parti paden, e distanica necesario entre e personanan cu ta para den fila.

Mucha. Hende Grandi y interna den HOH
DAS kier haci un suplica na tur cliente pa por fabor no bay cu mucha. Ta pidi cooperacion di cada mayor pa regla for di awo caba pa e mucha(nan) keda cas bou vigilancia di un familiar y of adulto.
Durante e orario di pago tur hende grandi lo haya prioridad pa asina nan por bay mas lihe posibel bek nan cas.
Cliente cu kisas ta interna den HOH y cu no por cobra nan bijstand, por fabor avisa e trahado social di HOH pa regla esaki na tempo.




Ambiente sigur y trankilo
DAS a pidi KPA cooperacion pa polis patruya durante e orario menciona na tur e 6 localidadnan, esaki pa asina trece un ambiente sigur y trankilo cerca nos clientenan y pa evita aglomeracion.
Final
Manera ya ta conoci DAS ta cera pa bishita publico pero tur servicio regular ta continua telefonicamente. Seccion di bijstand su liña di telefon ta 528-1110 of si esaki ta ocupa por tuma contacto cu DAS su number central cu ta 528-1100.

DAS ta riba facebook y tur 'update' ta wordo comunica mesora riba nos pagina Departamento di Asunto Social, 'like' nos pagina y keda bon na altura di tur cambio rond nos servicionan.

# Ex General Venezolano a entrega su mes y a wordo hiba Merca



Un dia despues cu Merca a acusa 12 persona, considera como cabes di Cartel de los Soles, ex general Alcala a entrega su mes.
Via di contactonan di inteligencia el'a wordo hiba Baranquilla y a wordo hiba New York.
Den su acusacion, tin poni cu e ta un lider tambe di Cartel de los Soles.

Den un video na ultimo momento, el'a despedi di su famia y a bisa cu e ta bay para responsabel pa su actonan na Merca, pero cu e berdad.
Ta conoci cu pa hopi tempo caba e ex general aki ta un opositor di e gobierno Chavismo.
Pues ta sospecha cu e lo bay facilita e fiscalnan hopi informacion.
Cliver Alcala a tuma e mihor desicion, pasobra sino su bida lo mester keda uno scondi, manera Hugo Carvajal cu te cu awe no kier enfrenta su acusacionnan di Merca.

E ta wordo acusa di brinda FARC coperacion, duna arma, laba placa, como tambe proteha nan cargacion di droga, y droganan cu a wordo confisca di rivalnan a wordo entrega na FARC.

### Estudio nobo na Hulanda cu 1300 hende ta proba cu.......

# Coronavirus a drenta Hulanda hopi mas prome cu e prome pacient a keda diagnostica

## Empleadonan di hospital na Brabant tabata infeceta desde comienzo di Febuari y nan no tabata sa

Tabata for di algun dia cu SOLO DI PUEBLO ta haciendo un investigacion, unda ta acumulando storianan di personanan cu ta opina cu nan ya caba nan a haya coronavirus. E pregunta mes a wordo lansa diabierna anochi durante rueda di prensa di Gobierno y DVG, si e posibilidad ta exisiti cu prome cu 13 di maart 2020, ya por tin caso di coronavirus na Aruba. E contesta ta 'SI', e posibilidad ta existi y asina a pasa cu Zika. Na Hulanda, un estudio nobo ta mustra cu Coronavirus a drenta Hulanda mas prome cu e prome caso a keda canta, dia 27 di Febuari 2020.




Via di Niki Kortweg di 'NOS', SOLO DI PUEBLO a haya e siguiente informacion di e investigacion nobo na Hulanda, cu ta indica cu e virus tabata coriendo rond, sin cu a descubriele. Esaki ta haci cu na Aruba, e chens ta grandi cu el'a dal hopi di nos caba.
E estudo ta bisa: Grupo di personan infectada cu poco keho/simptoma probablemente ta mas hopi di loke a pensa. Prome cu e prome caso oficial di Coronavirus ya tabatin personal di hospital na Brabant infecta. 50% di nan no a haya keintura.
Te hasta prome cu e weekend di carnaval, algun empleado di dos hospital na Barbant, infecta cu coronavirus a cuminza sinti simptoma di griep y como tal, e fecha ta hopi mas prome cu e prome pacient a wordo descubri cu coronavirus na Hulanda.
Esaki ta loke un investigacion ta mustra cual a wordo haci riba 86 empleado, cual e virus ya a wordo detecta den prome siman di e brote rond di Febuari 27, 2020.

E mayoria tabatin simptomanan remarcablemente hopi leve y casi 50% no tabatin keintura.
Mas di 50% di e grupo aki a keda acudi na trabao durante e prome simannan di e virus, pasobra e criterianan pa Covid19 tabata hopi mas estricto.
Basa riba e resultado aki, e invesrigadornan Hulandes a duna conseho pa e personal cu tin keho di griep, pa keda cas, apesar cu nan no tin keintura.

E estudio a confirma e sospecho cu e coronavirus ya a wordo raporta na Tilburg of cu e prome prome pacient di covid-19 dia 27 di Febuari, segun Jan Kluytmans, medico microbiologico, lider di e investigacion.
Esaki ta cuadra cu e situacion na Brabant, cu e cantidad di infeccion ta aumenta rapidamente.
Tambe e investigacion a mustra cu e grupo di personanan infecta, cu no a haya simptoma, por ta mas grandi di loke nos ta kere.
64% di pacient a bisa di a haya un dolor di musculo combina cu un sorto di hincamento
Segun e pandemia ta avansa, ta parce cu e coronavirus tin un cantidad di cara traicionero, variando di simptoma leve serca personanan hoben y simptomanan mas severo serca ancianonan y personan cu malesanan cronico. E kehonan di e personal na Brabant den e investigacion aki tambe ta varia.
75% di e casonan a sinti tosamento como tambe 75% a sinti un sensacion general di malestar, pero tambe dolor muscular severo cu sentimento di un sorto di hincamento a wordo menciona dor di 64%. Tambe keintura, dolor di cabes y nanishi seco serca mas di 50%. Dolor di garganta y ansiedad a pasa na casi e 40%.
Entre 7 cu 12 di maart, 1300 empleado di Hospital Amphia na Breda y di Elisabeth Tweestedenhospital di Tilburg a wordo someti na test pa realisa e estudio aki, esnan cu tabatin keintura of keho respiratorio leve den e 10 dianan anterior. E test aki ta irrespecto si nan tabata na Italia of na China, of tabatin tin contacto cu hendenan cu tabata na Italia of China, cual tabata un criteria pa pasa test.
For di 1300, un total di 86 persona a wordo detecta cu coronavirus sin cu nan tabata na Italia of China.
7 empleado, tabatin simptoma prome cu a descurbi e prome pacient cu corona, dos di nan incluso 19 y 21 di febuari, prome cu carnaval cu a cuminza dia 23 di febuari.
E simptomanan ta cuminza entre 3 y 12 dia despues cu bo a wordo infecta, cual ta conduci cu e infeccion lo por tabata den principio di febuari ya caba na Hulanda, Kluytmans a bisa.
Casonan sin simptoma:
Unda e personanan aki a wordo infecta? Nos no sa, Kluytmans a bisa. Nan no tin ningun coneccion cu pacientnan infecta cu nos conoce. Probablemente nan a wordo infecta dor di un vinculo cu persona cu a bini di exterior. Tambe por ta e caso cu un persona tabatin griep y djey a haya e coronavirus.

Cientificonan di mundo ta purba na haya sa e cuanto hende lo por a haya e coronavirus den forma leve sin bira malo. E hayasgo ta den 10 te cu 50%. Na Islandia ta proba cu e poblacion di 3787 a wordo getest y 218 tabata positivo. 50% di nan no tabatatin keho.
Nos ta kere cu tin un grupo grandi di persona cu a pasa dor di dje cu poco keho y awor nos kier indentificanan rapidamente cu analisis di sanger pa detecta e "antilichaam" anticuerpo.

Rivm y Mc Erasmus di Rotterdam ta optimalisando e prueba aki, pa nan ta suficiente calibra pa por conoce e anticuerpo di coronavirus. E ora personanan cu ta kere cu nan por a haya e virus por pasa e test aki. Kluytmans ta kere cu hopi hende a haye sin cu nan a tuma nota, y esey ta nifica cu e imuun colectivo lo por ta mas halto di loke nos ta kere.

### Parlamentario Endy Croes: Solidarismo ta essencial pa cu pueblo

# Parlamentarionan y Ministernan ta entrega 25 mil florin cada un

Di acuerdo cu Parlamentario Endy Croes esaki ta un momento hopi essencial pa cada un di nos refleha y pone nos curason na e lugar corecto. Mundo a wordo sorpresa pa un virus esta Corona Virus of tambe conosi bou Covid 19. Un guerra di henter mundo contra un enemigo cu Bo no por ni mira. Un total di mas di 700 mil infectado rond mundo cu mas di 33 mil morto sin indicasion ainda ki dia y con esaki lo termina y /of lo por wordo controla. Aporta Bo tambe y Keda Cas pa hunto nos bringe.

Aruba a tuma medidanan di prevension:

Esaki a trese cune cu Aruba manera diferente otro paisnan rond mundo mester a sera su fronteranan tumando hopi medidanan di prevension y unico manera pa bringa e virus aki y pa “flatten the curve”. Pues keda cas! Den conecion cu esaki gobierno ta hasiendo un tremendo trabou.

Tursimo a cay na “0” y 25mil hende a perde trabou:

Hotelnan, casinonan, tur negoshinan cu ta draai di actividadnan di turismo mester a sera nan portanan y termina tur nan actividadnan economico. Cifrasnan di SVB y expertonan a indica cu 25000 persona a perde nan empleo directamente reparti den 23000 empleado di dicho sectornan mas 2000 ZZP’rs ( zelfstandig zonder personeel) manera por ehempel taxistanan cu ta cay den e grupo aki esta (ZZP). Den e crisis aki mesora expertonan di Banco Central a produci un rapport ( advies) di e efectonan financiero mientras Economische Zaken tambe a hasi su calculacionnan di e impacto y a refleha esaki den un rapport. Standard & Poors tambe a traha un rapport evaluando e impacto di 122 pais entre otro Aruba cual a sali hopi malo.

Parlamento a trata presupuesto diamars siman pasa:

Parlamento a trata presupuesto di pais Aruba diamars siman pasa cual presupuesto lamentablemente a bolter di un surplus di 46 miyon pa un deficit di 1.3 biyon. Henter mundo a sinti e “golpi” aki y tur gobierno rond mundo mester a ahusta nan presupuesto y pidi ayudo financiero. Aruba no tabata diferente. Lamentablemente oposicion a bandona sala y no a vota pa e presupuesto aki y a nenga asina di brinda ayudo na e 25mil mama y tatanan di famia cu a perde nan trabou.

Parlamentario y Ministernan lo entrega 25 mil florin como muestra di solidaridad:

Den e proceso aki Parlamentarionan y Ministernan di Pais Aruba a sinti nan mes jama como e promernan pa duna e ehempel pa ta solidario cu pueblo primordialmente pa e 25 mil mama y tata di famia cu a perde trabou. Diabierna ultimo den oranan di mainta Fraccionnan di Coalision a entrega finalmente e Ley di Solidaridad unda cada Parlamentario y Ministernan lo entrega alrededor di Afl. 25 mil florin for di nan salario y beneficionan durante aña 2020. E ley ta stipula cu esaki lo cuminsa desde 1 di April 2020 pues si ley wordo trata poko mas laat mes esaki lo ta retroactivo. Solidaridad ta hopi importante den e momentonan aki hustamente e momento di mas duro pa hopi famia cu a perde trabou y ta



bibando den angustia na e momentonan aki. Cu e ley aki Parlamentarionan y Ministernan lo aporta na e manera corecto como ehemplo y solidarismo. Terminando Parlamentario Endy Croes ta felicita tur cu a traha riba e ley aki y a vocifera cu pueblo por ta trankil y sigur cu Parlamentarionan y Ministernan ta convivi e momentonan dificil aki cu cada un di bosonan. Cu Fe y speransa den nos creador combina cu union nos lo surpasa e etapa di bida aki.

### Update Hulanda:

# 132 morto a cay dor di coronavirus di diasabra pa diadomingo

## 1104 caso nobo a keda registra

E cifranan na Hulanda ta birando spantoso. Cifra di testnan positivo ta keda subi y cifra di morto ta keda subi. Apesar di varios medida tuma, e ola di coronavirus ta apodera di Hulanda dia pa dia.

**Hulanda**

| | 23/31 | 24/3 | 25/3 | 26/3 | **27/3** | 28/3 | 29/3 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Cantidad di morto | 34 | 63 | 80 | 78 | **112** | 93 | 132 |
| Cantidad di caso nobo | 545 | 811 | 852 | 1019 | **1172** | 1159 | 1104 |
| Total di caso registra | 4749 | 5560 | 6412 | 7431 | **8603** | 9762 | 10866 |
| Total cantidad di morto | 213 | 276 | 356 | 434 | **546** | 693 | 771 |
| | | | | | | | |
| Noord Brabant | | | | 2161 | **2448** | 2748 | |
| Zuid Holland | | | | 1042 | **1249** | 1508 | |
| Noord Holland | | | | 1019 | **1235** | 1401 | |

## Parlamentario Endy Croes:
## Presupuesto cu un deficit di 1.3 Biyon aproba

# Nos ta lamenta cu AVP a sali di sala y no a vota pa e presupuesto tracionando 25 mil hende



Parlamentario Endy Croes a amplia riba e presupuesto cu a wordo trata durante siman. Berdad un presupuesto cu tur ingridiente pa alkansa un surplus di 46 miyon unda Aruba finalmente lo a cuminsa paga su debenan a bolter door di e crisis mundial di corona virus pa un deficit di 1.3 biyon florin. Expertonan di Banco Central a produci un (rapport) advies unda nan calculacionnan a jega na 1.2 biyon florin mientras Directie Economische Zaken van Handel en Industrie y demas expertonan a calcula esaki na 1.35 biyon florin. Turismo ta e factor di mas importante den esaki unda 25 mil tata y mama di famia a perde trabou reparti den 23000 empleado directo y 2000 ZZP'rs ( Zelfstandig Zonder Personeel) manera taxista pa nombra un ehempel di ZZP. Entrada na impuesto pa gobierno pa e motibo aki segun calculacion di expertonan lo cay cu 627 miyon. Salaris di e 25000 personanan aki ta calcula na 64 miyon pa luna sin calcula tips etc. Pa esnan cu perde trabou gobierno a lanta "FASE" esta "Fondonan Asistencia Social di Emergencia" bou di cual 23000 empleado cu a perde trabou y 2000 ZZP'rs manera ( taxista) por aplika pa un ajudo di Afl.950 pa luna pa 3 luna largo. Pa esaki a reserva 214 miyon. Pa companianan MKB'rs pues Middel en Klein Bedrijf inscribi na SVB y cu menos di 50 empleado gobierno a presupuesta 40 miyon pa brinda un ayudo pa nan no mester sera y trata na mantene empleadonan den servicio. Banda di esaki lo bin un incentivo fiscal pa nan. Pa SVB y AZV a presupuesta respectivamente 179 miyon y 262 miyon di acuerdocucalculacionnan di expertonan. Esaki nan hunto ta alkansa un suma di 683 miyon florin. Parlamentario Endy Croes ta splika cu mundo henter y Aruba no ta diferente ta bayendo cu pasonan gigante atras pero lo mantene nos Fe y speransa intacto cu bou Liderazgo di Evelyn Wever Croes nos lo "bounce" bek pa para fuerte riba nos pia. Esaki ta exigi trabounan duro di cada concuidadano pa juda nos construi e pais aki bek. Pero nos salud ta na promer lugar awor. Lokual Parlamentario Endy Croes ta lamenta masha hopi ta e hecho cu AVP durante e reunion a permitinan mes pa hunga politica barata. AVP a keda te 6pm atardi na Parlamento y a vota na fabor di un mocion di POR pero mesora a sali y bandona edificio y no a keda pa vota riba e prespuesto mes. Increibel pero berdad. Esaki ta muestra di con hopi AVP tin pueblo den su curason. Pues AVP a laga 25000 mama y tata di famia na caya na e momento cu mas pueblo tabata tin mester di nan pa aproba e presupuesto pa nan por haña e ajudo di Afl.950, AVP a dicidi di bandona e edificio y keda SIN VOTA. Sin e presupuesto aproba Gobierno no por subi mercado pa presta plaka pa juda e famianan den desesperacion y sin entrada na e momentonan aki. Parlamentario Croes alaves ta bisa cu no ta e momento pa hasi politica paso nos ta den un crisis y hustamente ta expresa su sentimento pidiendo Aruba pa nos uni. Pero banda di esaki pueblo tin e derecho di sa e berdad. AVP a traciona un bes mas 25000 hendenan cu a perde trabou reparti den 23000 mil empleado y 2000 ZZP'rs den cual tur e taxistanan ta cay. Aruba Ban uni pa bringa corona virus y no ta e momento p[a hunga politica of trata na score un goal politico Parlamentario Croes ta termina splikando.

# CHINA TA ENTREGA YABI NA CIENTENAN CU A CUMPRA AUTO NOBO CU DRONE PA EVITA CONTAGIO DI COVID-19




Novil coronavirus, ademas di afecta salud di hende, tambe ta alterando e forma di opera den algun industria, cu ta busca reduci contacto personal na un minimo.
Ta e caso di e automotriz Chines Geely, cu a cuminsa entrega yabi di nan autonan cumpra directamente den man di su clientenan mediante un drone.
Den un comunicado difundi e siman aki, Geely Auto ta señala cu na principio di februari nan a cuminsa implementa un sistema di benta di auto online, caminda cu su clientenan por realisa tur e trammitenan relaciona cu adkisicion, incluyendo seguro y programa di financiamento, como tambe indica e luga di entrega.
Una bes confirma e compra, e vehiculo ta wordo manda na un concesionario, cu ta encarga pa procesa e pedido y desinfecta e auto completamente cu e fin di 'garantisa cu e clientenan por disfruta di un experiencia di compra sigur y saludabel."
Posteriormente, e auto ta wordo manda den un kraan na e luga di entrega y eynan e personal ta pone e yabi di e auto den un saco chikito pa esaki wordo transporta pa un drone te na man di e cliente.
Geely, cu tambe ta propietario di e fabricante Sueco Volvo Cars, ta señala cu desde cu a lansa e sistema aki di benta sin contacto personal, mas di 10 mil usuario a efectua nan respectivo compra y otro 110 mil a registra pa adkiri un auto di e marca aki.
Tambe, ta comunica cu a destina aproximadamente 52 iyon di dollar pa e desaroyo di vehiculo mas limpi cu ta proporciona aire limpi den e cabina y cu ta uza materialnan di naturalesa antimicrobiano.

# MERCA TA CONVERTI DEN E PAIS CU MAS CASO DIAGNOSTICA DI CORONAVIRUS NA MUNDO



E estado mas afecta pa e brote ta sigui ta New York, unda e enfermedad a caba cu bida di 385 persona, mientras cu e total di e casonan positivo a subi na 37.258.

Merca a converti diahuebs den e pais mas afecta pa novel coronavirus tras di a confirma mas di 82 mil caso positivo.
Previamente Merca tabata na di tres luga den terminonan di propagacion di e mortifero virus, despues di China (81.782 caso) y Italia (80.539).
Den e nacion Mericano a fayece ya 1070 persona pa motibo di e enfermedad. E paisnan cu mas victima mortal ta Italia (8.165 morto), Spaña (4.089), Iran (2.088) y Francia (1.696).
Entre tanto, e cifra di casonan registra di infeccion cu coronavirus na nivel mundial a suepra 500 mil.
Mas di mey miyon di caso di contagio a keda registra den solamente dos siman despues cu e Organisacion Mundial di Salud (WHO) a confirma 118 mil caso den 114 pais y a declara cu e propagacion di e virus a alcansa e nivel di pandemia.
Actualmente, covid 19 ya ta presente den mas di 170 nacion y a cobra bida di mas di 23 mil persona.

# ITALIA TA PROHIBI ENTIERONAN DEBI NA E PANDEMIA DI CORONAVIRUS



Autoridadnan Italiano a prohibi celebra entiero, cu e obhetivo di contene e propagacion di coronavirus.

E medida ta forma parti di un pakete di restriccion pa evita reunion. E pandemia di covid-19 a provoca 662 morto den e ultimo 24 oranan na Italia, elevando e fayecidoan den e pais pa e malea aki na 8165, segun e Agencia di Proteccion Civil Italiano a informa dia 26 di maart.

E organismo aki a detaya cu pa diahuebs den e pais a registra 80.539 caso en total y actualmente tin 62.013 persona cu covid-19 na Italia.

Tambe, e hornada aki den e pais Europeo a detecta 4492 caso nobo compara cu 3491 di dia 25 di maart.

Pa purba reduci e propagacion di coronavirus den e pais, diamars e prome minister Italiano, Guiseppe Conte, a anuncia e aumento di multa riba personanan cu ta viola e rekisitonan di e cuarentena imponi, den un intento di frenta e brote di coronavirus den e pais.

Di e manera aki, cualkier ciudadano cu sali di su cas sin un bon rason por enfrenta un multa di entre 400 y 3mil euro frente e sancionnan anterior di 200 euro.

tambe riba teritorio Italiano a ordo e ciere di tur e negoshinan no esencial te cu dia 3 di april.

# UN FAMOSO CHEF TURNO TA REGALA TON DI CUMINDA NA ANCIANONAN DEN CUARENTENA DOOR DI CORONAVIRUS



Chef Burak Özdemir, conoci riba rednan social manera CZMBurak pa su videonan unda cu e ta prepara su platonan espectacular di gastronomia Turco, tabata kier a ydua su compatriotanan durante e crisis di coronavirus donando cuminda na esnan cu mas tin mester.

E koki a dicidi di haci su depositonan bashi na Istambul pa traha cahanan cu berdura, fruta, cereal y otro alimentonan y hiba nan na cientos di anciano cu no por sali di nan cas debi na e pandemia.

En total, Ozdemir a haci un donacion di 2.5 ton di berdura y 1 ton di bonchi, medionan local a informa.

Actualmente, Turkia tin mas di 3500 caso confirma di covid-19 y 75 fayecido. E pais ta recomenda na su ciudadanonan mayor di 65 aña keda cas pa evita e contagio.




# LUCHADO STREA Y CAMPEON DI UFC, DETENI PA CORE AUTO BAO DI INFLUENCIA Y CARGA ARMA

E luchado Mericano Jon Jones a bolbe tin problema cu ley. E campeon di pesonan semi pisa di UFC y e number uno di e "ranking" liber pa liber, a wordo deteni na Alburquerque, New Mexico, pa core auto burachi y carga un arma di candela, Washington Examiner a informa.

Segun autoridad, polisna a acudi na e luga unda cu Jones a wordo deteni, despues di a scucha disparo pa 1'or di marduga diahuebs.

Na e momento ey nan a descubri cu e bringado na banda di chauffeur di su auto. Aunke Jones a nenga di tin algo di haber cu e tironan, polis a realisa un control di alcoholemia y a confirma cu e tabata tin dobel di e limite permiti pa ley.



Tras di a aresta Jones, oficialnan a descubri bao di su sienta un arma y un boter di mezcal.

Departamento di Polis di Alburquerque a anuncia cu nan lo realisa prueban an balistico pa determina si e arma tabata envolvi den algun crimen.

Jones a sali den libertad bao di fiansa algun ora despues y dia 8 di april e lo bay tin cu presenta dilanti di hues.

Di su parti UFC a difudi un comunicado unda cu nan ta bisa di ta na altura di e situacion di e atleta.

Ta e di dos biaha den menos di un aña cu Jon Jones tabata aresta. E anterior tabata na 2019, pa abusa di un bailarina sexualmente den un club nocturno.

# INTELIGENCIA DI UN MUCHA NO TA DEPENDE DI SU NOTANAN



Aunke cu nos sa cu e inteligencia di un mucha no ta depende di su notanan, manera con nos ta laga nos mes como mayor, impresiona cu e cualificacionnan! Un excelente ta yena nos di orguyo, un onvoldoende of suspension, ta decepciona nos, manera cu e nota aki lo defini kende nos yiu ta y cualnan ta su capacidadnan.

E cualificacionnan escolar ta un forma di midi un conocimento. Sin embargo, no ta duna cuenta di e esfuerso y e dedicacion cu e mucha a inverti den e proceso di aprendisahe.

Tampoco ta demostra si efectivamente e mucha a siña algo di forma consistente. Un mucha cu un bon memoria, kisas ta obtene bon punto. Un mucha cu un inteligencia distinto den e materia den cual e ta wordo evalua, por haya onvoldoende. Sin embargo, den e materia vincula cu su tipo di inteligencia, seguramente e lo ta exitoso.

Inteligencia di e mucha

Si. Segun e psicologo y investigador Howard Gardner, den cda persona tin ocho tipo di inteligencia of habilidadnan cognoscitivo.

E teroaia di inteligencianan mulitple aki, ta reconoci den hopi ambito educativo. Di acuerdo cu e planteamento di e profesor Mericano aki, no ta existi un unico inteligencia unico humano. Tin un diversidad di inteligencia, cu ta marca e potencialidad, fortalesa y debilidadnan cu cada individuo tin y cu lo marca su actuacion den distinto scenario.

E teoria di inteligencianan multiple aki, ta permiti balora, componde y stimula e potencialidadnan di cda mucha, mas leu di loke por midi un indice di conciente intelectual.

Bo yiu tin tur e tipo di inteligencianan aki, solamente cu uno ta mas preponderante cu otro.

E inteligencia di e mucha pa matematica, por yud'e tin bon resultado. Sin embargo, no lo ta igual si e inteligencia pa linguistica of pa deporte ta mas debil. Tur esaki ta pone den evidencia e berdda cu e notanan no ta representa e inteligencia di e mucha.

E tiponan di inteligencia

Inteligencia linguistico

E muchanan cu e tipo di inteligencia aki ta siña skirbi, lesa, conta cuenta of haci crucigrama cu suma facilidad. Su lenguahe orral ta asina bon como esun skirbi. E tin facilidad pa siña idioma.

Inteligencia logico-matematica

Muchanan cu ta resolve cu facilidad problemanan aritmetico, problemanan di logica-matematica, weganan di strategia y experimento. Na esunnan cu e tipo di inteligencia aki ta resulta nan hopi facil resolve pruebanan di conciente intelectual.

Inteligencia visual y espacial

Muchanan cu gusta dedica nan tempo liber pa pinta, gusta resolve puzzel of ta prefera weganan di construccion, tin e tipo di inteligencia aki. Nan ta pensa den imagen y dibuho.

Inteligencia musical

Ta muchanan cu ta disfruta, siña y aprecia e cancionnan y musica. Nan ta identifica cu facilidad sonidonan. Nan tin e facilidad pa siña toca un instrumento musical.

Inteligencia corporal cinestesico

# TESTIMONIO DI UN PENTATLETA MEXICANO: MI NO A SA DI SCUCHA MI CURPA NA TEMPO

"Mi a logra (...) mi ta e prome Mexicano den recupera mi salud despues di esaki," e pentatleta Mariana Arceo Gutierrez a bisa, ora cu el a informa di su recuperacion tras di a haya coronavirus.

Riba su rednan social, e deportista Mexicano a conta cu el a haya covid-19, mientras cu e tabata train na Barcelona (España), cu bista pa participa den e Copa di Mundo di Bulgaria y como preparacion pa su prome weganan olimpico di Tokyo 2020.

Sin embargo, su diagnostico a sali positivo, y e mester a bay bek Mexico mediado di maart. "Mi no a sa di scucha mi curpa na tempo," e deportista a bisa, ora cu el a comenta cu mientras cu e tabata train, e tabata hiba su curpa na extremo y esey a impidie pa detecta cu el a haya e virus.

E deteccion a tuma luga ora cu e curpa "ya tabata hopi grave." Pa su calidad di deportista y mantene su curpa den bon estado, Arceo a comenta cu nunca el a imagina cu esaki lo pasa cun'e.

Ademas, pasobra - segun su relato - el a tuma e medidanan necesario di siguridad pa evita e contagio. "Tabata un pelea hopi dificil, fisico y mentalmente," e hoben a añadi y a comenta cu e tabata tin "hopi miedo" y cu te asina leu el a pensa cu e lo a bay perde su bida, ya cu no tabata tin pronosticonan na su fabor.

Arceo a gradici e atencion brinda den dos centro hospitalario na Mexico, unda cu el a wordo atendi. "Mexico tin bastante persona profesional (...) E enfermero y enfermeranan, e dokternan ta haciendo lo miho y nan trabao ta admirabel," el a enfatisa.

Te cu e anochi di diahuebs dia 26 di maart, Gobierno di Mexico a registra 585 caso positivo di coronavirus y ocho fayecimento.





# Update Colombia y AZV Aruba App

### Pashentnan na Colombia:

Awe 27 di maart 2020 AZV a regla un charter di SARPA cu lo yega 5or di atardi for di Colombia cu un total di 33 cliente di AZV. Ta spera pa cada cliente di AZV cu yega for di Colombia mantene nan mes na e instruccionnan di Departamento di Salud Publico y pues cumpli cu keda cas.

### Pashentnan cu mester haya tratamento den exterior:

Door cu e frontera cu Colombia ta cera no ta posibel pa manda pashent nobo Colombia sin mas. AZV ta bezig hunto cu gobierno di Aruba pa bin na otro solucion pa loke ta casonan di extremo urgencia y cu no tin coronavirus. Ta importante pa cada cliente di AZV corda di tin nan paspoort na ordo, esta valido.

### Pashentnan pendiente pa haya tratamento den exterior

Pashentnan pendiente pa haya tratamento den exterior cu no ta urgente (no ta casonan di bida y morto) lo mester warda por lo pronto.

### Servicio di AZV

Pa inscripcion, prolongacion y of peticion ta pidi e cliente pa email AZV na klantenservice@uoazv.aw y pa preguntanan general por email AZV na: info@uoazv.aw

### AZV Aruba App

Tin 17000 asegurado di AZV cu ya a download e AZV Aruba App y tin nan *digi*-ZorgPas. Ta pidi tur e personanan aki pa update e AZV Aruba App y asina lo por ricibi pronto notificacionnan di AZV. Adicionalmente tin e oportunidad pa aplica cerca AZV como un 'usuario verifica', esaki ta nifica cu abo como cliente di AZV kier registra un adulto pa kende bo ta responsabel por ehempel pa busca su remedinan na botica. Email AZV na klantenservice@uoazv.aw pa bira un usuario verifica den caso cu bo ta desea. Pa tur esnan cu ainda kier haci uzo di e AZV Aruba App, bo ta bay den Google Play of App Store y download e AZV app.




# Mehora bo alimentacion si bo tin acido urico halto

E problemanan di acido urico halto ta directamente relaciona cu un mal alimentacion, ya cu e purinanan cu ta prudici'e ta basico y principalmente den loke nos ta come.
Pa e rason aki, den e articulo aki nos ta proponebo algun alimento cu lo yuda mehora e situacion aki.
Ta berdad cu den interior di nos organismo, tambe ta aparece e nivelnan di e acido aki sin ayudo exterior.
Sin embargo, den e condicionnan normal, 80% di e nivelnan di acido urico por wordo controla siguiendo dietanan determina.

Kico ta nifica tin acido urico eleva?
Si nos excede acido urico den sanger, esaki lo wordo deposita riba e articulacionnan den forma di cristal, causando inflamacion y dolor.
Hiperuricemia ta consisti door di tin acido urico halto den sanger. E sintoma mas temi di e enfermedad aki ta e atake di gout, cu ta produci door di deposita e acido urico den articulacionnan.
Gout ta provoca un dolor extremadamente eleva cu tin cu purba evita den e medida di lo posibel.
Cu un bon alimentacion, pauta pa nutricionista, por logra disminui e nivelnan di acido urico den sanger y aumenta e control di e situacion pa evita cu atakenan di gout aparece.

Kico ta considera un nivel eleva di acido urico?
Segun specialistanan di salud, e nivelnan corecto di acido urico ta esunnan cu por haya entre 2,4 y 5,7 mg/dl den hende muhe y entre 3,4 y 7,0 mg/dl den hende homber.
Por lo tanto, cualkier balor cu supera dicho limite, ta wordo considera un indicado di hiperuricemia y mester wordo trata na tempo prome cu e condicion por empeora.

Ki alimento consumi si mi tin acido urico halto?
Den nos alimentacion, nos mester reduci e alimentonan rico den purina, ya cu ora di degrada den e organismo, ta duna como resultado hiperuricemia.
Afortunadamente, ta existi algun alimento cu por yuda baha e acido urico, si bo consumi di forma regular:

Alimentonan abao den purina cu nos por consumi
Productonan lacteo ta wordo considera alimentonan abao den purina, pa cual nan ta wordo recomenda den un dieta pa hiperuricemia.
Ta existi alimentonan cu concentracionnan abao di purina den su composicion y cu nos por inclui nan den nos alimentacion sin problema.
E alimentonan aki ta:
- Lacteo
- Berdura: cu excepcio di algun menciona mas abao
- Rais
- Fruta rico na vitamina C
- Fruta seco sin salo

Nos mester duna atencion na tur e alimentonan pasobra tur ta contene purina, den mayor of menor midi, pero cu un planificacion corecto, nos por logra haya resultadonan grandi den nos analiticonan.



Alimentonan cu contenido medio den purina
Zeta ta alimentonan di consumo modera den un dieta pa acido urico, ya cu su presencia di purina ta limita.
Despues nos tin alimentonan cu concentracionnan den purina menor y cu su consumo por ta un poco mas flexibel compara cu e lista anterior.
E alimentonan aki ta:
- Carni blanco
- Esparago
- Bonchi: cu excepcion di lenteha
- Bloemkool
- Spinazie

E tipo di alimentonan aki nos por inclui nan den alimentacion, pero su consumo no mester ta abusivo.

Ki alimento nos mester evita?
Carni cora, hunto cu pisca y marisco, mester evita por completo si nos kier reduci acido urico den sanger.
Vetnan animal y alimentonan rico den purina ta loke mester limita. Entre nan ta destaca caldonan concentra, saus y sopi traha cu pidanan di carni.




Tambe pisca, principal pisca blauw cu sardin, anchoa, salmau, gamba of caballa.
Consumo di alcohol y productonan procesa no ta wordo recomenda pa logra baha e nivel di acido urico di e organismo of evita pa e subi, pa cual ta miho elimina nan of limita hopi su consumo.

Aspectonan pa tene na cuenta cu acido urico eleva
- Consumo di fruta

Den e caso di fruta, nos mester tene nan bon controla, pasobra di un banda nan ta hopi bon (pasobra nan tin poco cantidad di purina) pero di un otro banda, nan tin concentracionnan hopi grandi di fructuoso, cu den e organismo ta genera purina.

- Tipo di coccion

E tipo di coccion den hiperuricemia tambe por ta importante. Si herbe cuminda, ta logra reduci e cantidad di purina for di e alimentonan.
Un plato herbi of cushina ta e miho opcion cu e platonan hasa of cushina cu cantidadnan grandi di azeta, por ehempel.

- Bebida

Bebida pa excelencia cu nos mester tuma ta awa. Nos mester aumenta nos consumo di awa si no ta suficiente.'
Purbando di bebe por lo menos 2 liter di awa pa dia, segun e recomendacionnan ta indica. Si nos hiba un alimentacion rico den fruta y berdura, ademas di caldo, sopi of infusion, tambe nos ta inclui awa den nos curpa.
Si ta bon e consehonan aki por yudabo baha bo nivelnan di hiperuricemia, ta importante pa bo consulta cu bo dokter, kende lo realisa un evaluacion y por recetabo e tratamento mas adecuado segun bo condicion.

# 3 Causa di ansiedad pa cuminda cu bo mester sa

E curpa humano tin mester di macronutrientenan esencial pa ta alimenta, manteniendo e salud y e bienestar di cada persona.

E antoho of ansiedad pa cuminda ta indicadornan cu algo ta haci falta na bo organismo. Scuch'e!

Siña scucha e señalnan cu bo curpa ta manda, ta primordial pa controla e ansiedad pa cuminda.

Aunke bo ta come hopi, si bo alimentacion no ta esun adecuado, bo organismo lo pidibo pa bo dun'e nutrientenan di calidad. E forma cu e tin di expresa ta provoca un estado di inkietud y hopi gana di come.

Aki nos lo splicabo e tres causanan mas comun pa cual, hopi biaha, bo tin ansiedad pa cuminda. Si prome cos cu ta provocabo ta un bolo, ice cream, batata hasa of hopi chuculati, no ta hamber: ta ansiedad.



Causanan di ansiedad pa cuminda

1. Consumi zetmeelnan malo

Cualnan ta bon y cualnan ta malo? Bo mester consumi zetmeel bon y tin cuidao cu e cantidad cu bo ta consumi, pero kico esey ta nifica? Hopi di e alimentonan cu nos come ta procesa.

Esey kiermen cu mayoria di e nutrientenan (mineral, vitamina y enzima) ta wordo elimina na momento di su procesamento. Esey por yega na genera cu nos organismo ta sufri un deficit di nutriente y p'esey, ta demanda mas cuminda.

Cerealnan refina manera aros y trigo cu cual nos ta traha pan, dessert y pasta, ta un ehempel cu nos mester evita den nos dieta diario.

Ora cu bo come hariña refina y sucu, bo curpa lo bay pidi mas. Esey ta debi cu e tipo di alimentonan aki ta procesa di forma mas rapido y e curpa ta segrega e mayor cantidad di insulina.

P'esey ora cu nos scoge pa zetmeel, nos mester opta pa esunnan mas natural y halto den fibra. Por ehempel; avena, alimentonan integral, fruta, berdura. Eseynan ta loke e curpa tin mester.

No mester elimina zetmeetl, pasobra nan ta e mayor proveedor di energia den terminonan di actividad fisico y mental. Tin cu come esunnan adecuado y den cantidadnan necesario.

2. Pasa hopi ora sin come

Cuminda ta combustibel di e curpa. Come ta haci cu e personanan ta sinti nan mes mas activo y mas salud.

Pasa mas di cuater ora sin come ta haci cu e hormoon cu ta encarga pa stimula e apetit y ta produci cu bo ta come en exceso.

Purba di parti e cuminda den cinco diario y come cada tres pa cuater ora. Esey lo mantene stabil e nivelnan di glucose den sanger y por lo tanto, lo yudabo controla e anshanan pa come.

Mester sa con pa come y haci'e di manera balansa. E clave ta pa siña combina e alimentonan entre proteina, zetmeel y berdura. E mescla aki lo aporta tur loke e curpa tin mester: nutriente, energia y mineral.



3. Stress

E emocionnan tin un papel fundamental den e forma di alimenta nos. Hopi hende ta come sin tin hamber. Loke nan ta haci pa yena e bashinan emocional, pasobra nan ta sinti nan so, nan ta laaf of ta sufri di stress.

Otro biahanan stress ta wordo produci pa carganan laboral. Personanan mester premia nan mes despues di un hornada intenso di trabao.

Den e casonan aki, e miho trofeo ta un chuculati, un creamcone y cubri cu crema Suizo of cualkier otro cos dushi.

Bo mester sa ki carencia, insatisfaccion of problemanan personal no por wordo resolvi atrabes di cuminda.

Ningun cos dushi por calma e hamber emocional. Cultiva bo mente, prepara bo mes den e ambito profesional, nutri bo spiritualidad y ehercita bo curpa, ta constitui un forma di nutricion.

E secreto pa controla ansiedad ta mehora e calidad di bo alimentacion. Bo dieta diario mester inclui cuminda cu un balor halto nutricional, pasobra e ta aporta mayor cantidad di nutriente y menos caloria.

Ta importante pa bo aumenta e consumo di fibra, y bebe hopi awa. Tin biaha e por confundi sed cu e gana di come. Ora bo tin ansiedad, bebe awa y warda pa e sensacion disparce.

Bo por controla e ansiedad pa e cuminda di forma natural cu infusionnan cu ta yuda controla e apetit manera thee berde of un yerba mate.

Tambe bo por practica otro actividadnan cu no ta relaiona cu cuminda y lo yudabo evit e atraccionnan. Medita, cana, haci yoga of scucha musica, ta perfecto pa e fin aki.

# MINISTER DI FINANSAS ALEMAN TA SUICIDA



E curpa di e politico Aleman Thomas Schafer, minister di Finansas di e estado federa di Hesse, a wordo haya diasara sin bida riba un liña di trein di velocidad halto, cerca di e localidad di Hochheim.
Segun e prome versionnan, e politico di 54 aña, cu tabata miembro di e partido Union Democratico Cristian di Alemania (CDU), a suicida.
"Debi na tur e circunstancianan, e trabao amplio na e luga di e hecho, e interogatorio di e cantidad di testigo, e situacion na e luga, como tambe e evaluacion y investigacionnan tecnico y criminal-cientifico," por a wordo sospecha di e suicidio di Schafer, segun un comunicado di Ministerio Publico y Polis local, cita pa e medionan.
Di su parti, e corant Frankfurter Allgemeine Zeitung ta raporta, citando su fuentenan, cu e politico tambe a laga un nota di suicidio.
Te asina leu e posibel causanan no ta conoci. Di su parti, e prome minister di e estado, Volker Bouffier, a bisa cu e suicidio di Schafer por ta relaciona cu e crisis provoca pa e pandemia di coronavirus.
"Nos mester tene na cuenta cu el a preocupa profundamente (...) cu si e por a logra cumpli cu e expectativanan enorme di e poblacion, specialmente respecto e ayudo financiero.
Mester tene na cuenta cu e preocupacionnan aki a caba cun'e. Obviamente e no a haya ningun otro salida.
E tabata desespera y el a bandona nos," el a declara. "Esaki a sacudi mi, esaki a sacudi nos," el a añadi.
Tin cu menciona cu te cu diadomingo na Alemania a detecta 52.547 caso di infeccion cu coronavirus, mientras cu 389 persona a fayece.
No solamente Bouffier, sino un serie di politiconan halto ta expresa riba e fayecimento di e minister di Finansas di Hesse.
Entre nan, e presidente di CDU, Annegret Kramp-Karrenbauer, kende a admiti cu e noticia riba e "morto repentino" a conmociona tur den e partido.
"Ta afecta y entristece nos y ta laga nos den shock. Awo tur nos pensamento y oracion (ta) cu su famia)," segun un mensahe riba su cuenta personal di Twitter.
Schafer tabata tin 20 aña den politica. Desde dia 31 di augustus 2010 e tabata ocupa e cargo y a wordo considera como posibel sucesor di Bouffier.

## E PRINCIPAL INFECTOLOGO DI MERCA TA PREDICI CU POR REGISTRA TE CU 200 MIL MORTO Y MIYONES DI CASO DI CORONAVIRUS DEN SU PAIS

Anthony Fauci, resposabel di e Instituto Nacional di Alergia y Enfermedadnan Infeccioso di Merca, a predici diadomingo cu miyones di persona por infecta cu coronavirus den su pais, mientras cu e cantidad di morto por yega "entre 100 mil y 200 mil."
Sin embargo, Fauci a conseha durante un entrevista cu CNN pa abstene di proyeccionnan cerca di posibel victimanan, ya cu ta trata di un fenomeno cambiante y ta existi un gran riesgo di kiboca.
El a afirma cu Merca tin un problema serio na New York y New Orleans, y cu lo sosode mesun cos "den e otro areanan."
"Nos lo bay wak e datonan di loke nos tin y no preocupa riba e scenarionan" pesimista y optimista aki, el a destaca.
Te asina leu na Merca a registra mas di 120 mil contagio confirma di covid-19 y 2 mil morto, siendo e estado di New York uno di esunnan mas afecta cu mas di 52 ml caso.
Previamente, presidente di Merca, Don-



ald Trump, el a informa diasabra cu no lo ta necesario un cuarentena den e estado di New York y tampoco New Jersey y Connecticut, pa frena e propagacion di coronavirus.
Ademas, el a informa cu el a pidi autoridadnan sanitario federal pa emiti un "alerta halto di biahe."
Anteriormente e siman aki, Trump a señala cu e paralisacion laboral pa e pandemia di coronavirus por distrui e pais, crea "pa no wordo cera" y a bisa cu e lo keda contento mirando cu e negoshinan por habri pa Pasco, cu e aña aki lo tuma luga dia 12 di april.

# Sopi di Letranan

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| L | M | S | F | L | Ñ | X | S | U | F | U | Z | S | G | E | S | W | U | A | J | H | H | E | N | S |
| E | E | Z | O | K | V | A | E | S | J | N | E | G | D | D | I | F | C | Z | X | C | T | I | H | E |
| G | S | C | K | D | J | E | B | R | E | R | N | I | F | G | S | I | U | I | S | N | K | Q | D | R |
| O | B | H | T | R | N | Q | F | E | I | N | T | X | S | R | P | J | D | E | D | O | O | W | F | E |
| P | N | F | W | U | S | U | J | E | N | O | K | E | C | E | O | A | A | A | L | I | O | B | B | S |
| Ñ | I | Ñ | A | S | R | U | M | C | R | S | N | R | O | F | N | D | X | M | P | C | W | O | I | L |
| L | E | X | L | L | V | A | O | I | C | O | Z | O | A | F | I | N | C | H | Z | A | A | O | N | Q |
| A | N | I | V | E | R | S | A | R | I | O | A | Y | X | D | S | R | B | Y | H | R | T | K | L | D |
| O | D | H | N | R | A | L | N | C | V | M | H | I | Ñ | Z | T | W | P | A | W | O | L | T | T | B |
| O | C | I | T | P | I | L | A | C | O | P | A | T | S | O | P | E | R | T | O | B | U | R | S | N |
| T | L | D | K | G | Y | T | M | T | G | W | Y | G | R | A | N | U | E | T | B | A | D | A | A | Y |
| O | R | M | A | G | P | A | M | A | I | G | O | L | I | R | T | A | H | W | B | L | A | I | G | A |
| P | O | R | T | A | D | A | S | Ñ | C | E | Ñ | O | Ñ | N | G | N | S | T | S | O | K | L | A | Z |
| D | I | G | D | X | W | P | K | A | E | E | L | T | E | O | A | H | A | H | S | C | R | E | M | N |
| X | I | A | P | S | F | D | H | J | L | H | E | V | R | B | W | C | M | F | N | H | E | R | C | F |
| P | N | G | O | J | G | G | F | Q | I | T | A | W | D | V | T | O | I | F | C | K | S | L | Q | D |
| O | H | D | V | R | L | G | Q | I | B | E | L | E | P | Y | V | D | R | O | G | O | E | K | T | J |
| H | H | E | E | Z | O | E | S | C | R | V | W | E | M | M | T | I | A | K | N | Q | Ñ | T | M | T |
| Ñ | E | S | A | E | D | T | P | L | O | I | F | I | C | S | Y | B | A | F | S | T | A | D | O | D |
| L | M | S | G | N | Z | B | U | V | I | O | A | O | P | H | T | V | T | H | V | Y | S | U | J | G |
| X | M | V | O | F | D | H | D | A | D | S | C | F | Z | P | P | P | L | T | R | W | L | L | L | D |
| Z | A | S | T | L | B | O | T | S | X | O | P | B | Y | U | B | O | F | W | H | O | B | Y | S | Q |
| G | N | Q | G | K | A | P | E | K | D | O | X | S | U | F | J | H | J | C | J | Q | N | C | A | Y |
| E | S | T | K | Z | Z | A | D | A | G | Z | S | M | E | J | N | N | B | C | K | C | D | Q | T | J |
| J | E | V | M | O | Ñ | H | O | W | U | V | N | O | B | U | J | D | G | V | A | L | A | S | V | W |

1.- ADAPTACIONES
2.- ADULTA
3.- ANIVERSARIO
4.- AUTOR
5.- AVENTURA
6.- BOOKTRAILER
7.- COLABORACION
8.- EDITORIAL
9.- EPICA
10.- FANTASIA
11.- IMAGINACION
12.- JUVENIL
13.- LECTURA
14.- LIBRO
15.- MUNDOS
16.- PORTADA
17.- POSTAPOCALIPTICO
18.- RESEÑAS
19.- SAGA
20.- SCIFI
21.- SERES
22.- SERIE
23.- SINOPSIS
24.- SWEETDARKNESS
25.- TRILOGIA



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| L | H | A | W | I | A | Q | A | R | O | D | E | C | E | M | R | M | M | O | T | R |
| G | O | F | B | O | W | E | X | M | N | A | M | I | A | C | W | B | G | S | N | M |
| L | M | L | Ñ | L | T | I | M | B | R | E | K | O | I | R | A | M | R | A | M | G |
| O | Z | A | I | P | A | X | R | M | D | A | D | I | N | A | V | V | A | H | I | I |
| Z | I | D | T | H | N | Ñ | S | A | L | M | O | N | H | A | N | Q | X | T | R | G |
| A | R | G | R | R | B | N | U | C | D | E | O | Q | R | K | G | U | F | G | G | A |
| R | B | B | R | V | I | E | S | P | I | O | N | A | J | E | T | I | L | T | F | N |
| T | M | H | B | H | S | M | H | F | L | A | M | I | U | Q | S | E | R | E | F | T |
| A | O | E | H | Q | A | J | O | A | E | L | O | A | C | E | I | T | J | T | N | E |
| I | L | J | K | Y | L | V | F | N | K | P | K | I | D | B | R | S | O | Z | N | K |
| D | L | A | A | P | L | L | Ñ | P | I | U | S | U | R | E | R | O | E | O | Y | I |
| E | Y | M | H | R | I | T | N | A | J | O | U | F | Q | U | V | H | A | B | X | H |
| P | U | E | P | R | T | D | A | D | N | O | B | Q | J | U | A | M | U | R | U | B |
| L | Z | L | Z | Q | A | S | O | S | O | N | E | N | E | V | O | S | I | E | O | N |
| R | A | G | V | E | P | R | O | D | A | T | R | E | P | S | E | D | O | T | C | J |
| O | P | O | N | Ñ | A | J | A | A | Z | A | K | C | O | A | N | F | I | N | S | O |
| B | H | W | Y | J | Z | P | T | E | U | I | B | M | Ñ | U | B | J | C | O | I | J |
| L | A | T | E | P | M | O | R | T | G | F | A | E | F | Q | O | A | I | U | N | D |
| E | X | Ñ | E | Y | H | Q | O | T | P | F | R | Y | T | W | G | V | L | V | N | T |
| G | Ñ | R | N | T | A | J | O | C | I | T | S | U | R | O | A | D | P | I | I | A |
| Y | J | Y | O | I | R | E | P | M | I | S | P | O | Q | N | L | S | N | O | S | G |

abeto
armario
bondad
botijo
caiman
cuna
despertador
dinosaurio
espionaje
esquimal
famoso
fundir
gigante
hilo
hueco
imperio
intriga
jamelgo
lombriz
luna
matrimonio
mecedora
navios
nubes
ostra
pediatra
puñal
roble
rustico
salmon
silaba
timbre
trompeta
usurero
vanidad
venenoso
zapatillas

PRONOSTICO DI TEMPO VALIDO TE DIASABRA 28 DI MAART 2020, 18:00 ORA.

COMPILA:
DIABIERNA 27 DI MAART 2020 17:00 (21:00 UTC)

TEMPO:
AWE ANOCHI: PARCIALMENTE NUBLA I GENERALMENTE SECO
DEN MARDUGA I MAYAN: PARSIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO PASAJERO

TEMPERATURA MAXIMO 32 GRADO CELSIUS
TEMPERATURA MINIMO 26 GRADO CELSIUS

BAHADA DI SOLO : 6:51 PM
SUBIDA DI SOLO : 6:38 AM.

BIENTO:
FOR DI DIRECCION OOST I MODERATE TE BASTA FUERTE;
FORSA 4 TE 5 (20 TE 39 KM/ORA, 11 TE 21 NUDO).
DEN DIA FUERTE TE POSIBLEMENTE DURO DEN RAFAGA;
FORSA 6 TE 7 (40 TE 61 KM/OR, 22 TE 33 NUDO)

SITUACION GENERAL DI TEMPO PA PROXIMO 24 ORA:
NO TA PREMIRA CAMBIONAN DEN E TIPO DI WEER CU TIN ACTUALMENTE.
DEBI NA AIRE RELATIVAMENTE SECO, NO TA SPREA AWACERO DI IMPORTANCIA.

CONDICIONAN MARITIMO/ ESTADO DI LAMA:
UN ESTADO DI LAMA GENERALMENTE MODERA TA WORDU SPERA PA PROXIMO 24 ORA. OLANAN TA FOR DI DIRECCION NOORDOOST CU HALTURA DI 3 TE LOCALMENTE 5 PIA NA PARTINAN OOST TE NOORDWEST;

AVISO/ ALERTA: NINGUN

FENOMENONAN SPECIAL: NINGUN

POTENCIAL DI AWACERO PA PROXIMO 24 ORA:
1 MM OF MENOS;
LOCALMENTE ESAKI POR VARIA.

REGISTRACION DI TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) Y AWACERO (MM) DEN ULTIMO 24 ORA:

AIRPORT : MAX 32 / MIN 26 / 0.0 MM
WESTPUNT: MAX 31 / MIN 27 / 0.0 MM
STA ROSA: MAX 32 / MIN 27 / 0.0 MM

PRONOSTICO DI TEMPO PA PROXIMO TRES (3) DIANAN:
PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO PASAJERO.
BIENTO LO TA FOR DI DIRECCION OOST;
MODERA TE BASTA FUERTE; FUERTE TE POSIBLEMENTE DURO DEN RAFAGA;
TEMPERATURA ( GRADO CELSIUS) MAX / MIN LO TA: 32 / 26

# Servicio y Compra





## Servicio na Comunidad

| | |
|---|---|
| Brandweer | 911 |
| Polis | 100 |
| Polis Oranjestad | 102 |
| Polis San Nicolas | 104 |
| Polis Santa Cruz | 105 |
| Polis Shaba | 107 |
| Tiplijn | 11141 |
| | |
| Ambulance San Nicolas | 584-5050 |
| Ambulance Sasaki | 582-5573 |
| Ambulance Wayaca | 582-1234 |
| | |
| Horacio Oduber Hospital | 527-4000 |
| Centro Medico San Nic. | 524-8833 |
| SVB AO Ziekmelding | 527-2782 |
| | |
| Servicio nan | |
| Elmar storingdienst | 523-7147 |
| Web storingdienst | 525-4600 |
| Setar storingdienst | 117 |
| Digicel | 145 |
| Reina Beatrix INT Airport | 524-2424 |
| Serlimar | 584-5080 |
| Arugas | 585-1198 |
| Guarda nos costa | 913 |
| | |
| Aurora Funeral Home | 588-6699 |
| Royal Funeral Home | 586-4444 |
| Ad Patres Funeral Home | 584-2299 |
| The Olive trees Funeral Home | 582-0000 |
| | |
| Fundacion | |
| Rode Kruis | 582-2219 |
| Fada | 583-2999 |
| Fundacion Respetami | 582-4433 |
| Fundacion Guiami | 587-1677 |
| Muhe den dificultad | 583-5400 |
| Telefoon pa hubentud | 131 |
| Centro Kibrahacha | 588-3131 |
| Stichting Bloedbank | 587-0002 |
| Mary Joan Fundation | 588-9999 |
| Kiningin Wilhelmina Fonds | 582-0412 |
| Fundacion pa nos mucha nan | 583-4247 |

# PRESIDENTE DI UEFA TA ADMITI CU E TEMPORADA ACTUAL DI FUTBOL EUROPEO POR TA NO CABA




Hefe di e organismo di futbol Europeo a bisa cu e temporada actual por ta "perdi" si no logra reiici'e pa comienso di juni, aunke e no ta descarta extend'e te na e proximo ciclo.

Presidente di UEFA Aleksander Ceferin a bisa e corant Italiano La Republica cu tin un serie di opcion pa conclui e temporada, cu a para repentinamente den henter Europa debi na e pandemia di coronavirus.

"Tin un plan A, B y C. E tres opcionnan ta cuminsa di nobo mediado di mei, na juni of na fin di juni.

Si nos no logra, e temporada probablemente lo perde," el a bisa. Sin embargo, el a agrega: "tambe ta existi e posibilidad di bolbe cuminsa na inicio di e proximo, cumisando e siguiente posteriormente.

Nos lo mira cua ta e miho solucion pa e liga y clubnan."

Ceferin a bisa cu conclui e liganan domestico tabata e prioridad, hasta si esey ta nifica hunga cu porta cera.

"Ta dificil pami imagima tur e partidonan tras di portanan cera pero ainda nos no sa si nos lo reanuda, cu of sin publico."

"Si no tabata tin alternativa, lo tabata miho caba cu e campeonatonan di un otro manera," el a bisa. "Pero mi por bisa cu mi no ta pensa den e final di e competencianan di e clubnan Europeo cu portanan cera."

Ceferin a bisa cu e decision di pospone Euro 2020 te cu otro aña "a mustra cu cada emergencia ta nos emergencia y cu cada club ta nos club."




| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | | | 1 | | | 2 | | |
| | 3 | | 6 | | | 5 | 1 | |
| | 4 | | 9 | | 7 | | | 8 |
| 9 | 2 | | | | | | 3 | |
| | | 8 | | 7 | | 6 | | |
| | 7 | | | | | | 4 | 1 |
| 4 | | | 3 | | 9 | | 7 | |
| | 9 | 6 | | | 1 | | 5 | |
| | | 1 | | | 4 | | | 2 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | | | | | | 7 | | 6 |
| | | 9 | | 2 | 7 | 1 | | |
| 8 | 5 | | 6 | | | | 2 | |
| | 4 | | 9 | | 1 | 5 | | |
| | 8 | | | 4 | | | 3 | |
| | | 2 | 5 | | 6 | | 7 | |
| | 3 | | | | 5 | | 4 | 7 |
| | | 5 | 8 | 7 | | 9 | | |
| 1 | | 4 | | | | | | 5 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | | | 5 | | | | | 8 |
| | | 3 | | | 9 | 2 | | |
| | 4 | 2 | 3 | | | 7 | 6 | |
| | 5 | | 4 | | 7 | 9 | | 2 |
| | | | | | | | | |
| 3 | | 8 | 2 | | 1 | | 4 | |
| | 8 | 1 | | | 4 | 3 | 2 | |
| | | 4 | 8 | | | 5 | | |
| 6 | | | | | 2 | | | 4 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 4 | | | | 9 | 2 | 8 | 7 |
| 1 | | 6 | | | | | | |
| | 7 | | | 4 | | 3 | | 1 |
| | 2 | | 3 | 1 | | | | 6 |
| | | | 8 | | 6 | | | |
| 6 | | | | 2 | 7 | | 4 | |
| 4 | | 1 | | 8 | | | 2 | |
| | | | | | | 8 | | 5 |
| 7 | 5 | 8 | 6 | | | | 1 | 4 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2 | | 8 | | 7 | 9 | 1 | |
| 5 | | 9 | | | | | | |
| | 7 | 8 | | 9 | | | 5 | 2 |
| | | | | | 2 | | 6 | |
| | | | 1 | 7 | 8 | | | |
| | 3 | | 5 | | | | | |
| 7 | 6 | | | 1 | | 5 | 9 | |
| | | | | | | 1 | | 3 |
| | 9 | 3 | 4 | | 5 | | 2 | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 7 | 1 | | 6 | |
| 8 | 3 | | 5 | 2 | | | | |
| 7 | 9 | | 6 | | 3 | | | |
| | | 7 | | | 6 | | 3 | |
| | 5 | | 7 | 1 | 2 | | 8 | |
| | 1 | | 8 | | | 4 | | |
| | | | 2 | | 9 | | 4 | 1 |
| | | | | 4 | 8 | | 2 | 6 |
| | 2 | | 3 | 6 | | | | |

# TOCH GEEN BOETE VOOR GROEP DIE OP STRAAT ONDERLING 1,5 METER AFSTAND HOUDT



Groepen mensen die een onderlinge afstand aanhouden van 1,5 meter, krijgen toch geen boete. Eerder op donderdag meldde Hubert Bruls, voorzitter van het Veiligheidsberaad, dat dat het geval zou zijn, maar dat klopt niet, meldt een woordvoerder van het Veiligheidsberaad aan NU.nl.

Bruls, burgemeester van Nijmegen en voorzitter van het Veiligheidsberaad, vertelde donderdagmiddag kort na een bijeenkomst tegen NU.nl dat iedereen die zich in de publieke ruimte in een groep van drie of meer mensen bevond een proces-verbaal riskeerde.

Op de vraag of het verbod ook gold voor bijvoorbeeld een yogaclubje van tien personen, dat zich wel netjes houdt aan een onderlinge afstand van 1,5 meter, reageerde hij: "Als je in groepsverband van drie of meer bent, dan mag dat inderdaad niet."

Na het publiceren van de noodverordening kwam Bruls' woordvoerder daar echter op terug. "Dat was een misverstand", zegt ze. "Je mag als groep samenkomen, zolang je maar 1,5 meter afstand van elkaar houdt."

Gezien de maatregelen van het kabinet is het de vraag of het verstandig is om als groep samen te komen - ook al houdt die zich aan de afstandsregel - aangezien het advies om zoveel mogelijk aan sociale onthouding te doen nog steeds van kracht is. Op die manier moet verdere verspreiding van het coronavirus zoveel mogelijk worden voorkomen.

**Burgemeesters wilden duidelijkere maatregelen**

In het Veiligheidsberaad zitten de voorzitters van de 25 veiligheidsregio's van Nederland. Die voorzitters zijn allemaal burgemeester van een grote stad in zo'n veiligheidsregio.

De burgemeesters kwamen donderdagmiddag bij elkaar om te overleggen over de aanvullende maatregelen die minister Ferd Grapperhaus (Justitie en Veiligheid) maandagavond afkondigde.

# E 10 MANDAMENTONAN DI DIOS, PA BOSO NO BAY PERDI DEN FIERNO

Di prome Ley: Adora y stima bo Senjor y bo Dios di henter bo curason, di henter bo alma, di henter bo ser, di henter bo sintir y mas cu tur cos den mundo. Akinan nos mester stima Dios mas cu nos mes y mas cu nos sernan stima y e Ley aki ta prohibi nos di kere y participa den cosnan di supersticionnan, den amuletonan di wowo di bonchi etc, den furu na curpa y den cas, na esnan cu ta hasi pactonan satanico, den masoneria, na esnan cu ta adora diosnan pagano, esnan den organisacionnan satanico, esnan cu ta haci pactonan satanico, den horoscoponan, den medium, den yoga, den new age, den e bruhonan y den bruheria, den santeria, den curanderonan, den montamentonan, den quija board, weganan satanico den cellular, no pone ningun sorto di tatuahenan ariba bo curpa, no pone microchip na curpa y no pone markanan satanico 666 riba curpa, no participa na e actividadnan di halloween etc. etc.

E mesun Mandamento aki ta bisa tambe: Stima bo prohimo manera bo mes. Akinan nos mester stima tur hende y nos mester pordona nos enemigonan y no tene otro na curason pa motibo di rabia, odio y envidia, no descrimina otro, no jena otro cu rabia, no papia malo di otro, no bulling, no desprecia otro pero duna otro balor y aprecio. Nos mester stima y pordona pa asina Dios tambe por pordona tur nos pikanan y nos ofensanan.

Di dos Ley: No usa Nomber di Dios sin mester. Akinan no usa e nomber di Dios sin mester den bida di pika , den palabranan malo y den dichonan bulgar sin respet. Den nomber di Dios nos ta resa, predika, spierta, avisa, conseha y evangelisa.

Di tres Ley: Santifica dia di Senjor. Ariba diadomingo nos ta santifica dia di Senjor door di bai Misa pa nos honra Dios Su dia, pa nos scucha Dios Su Palabranan den e Evangelio y pa nos por ricibi E Curpa y E Sanger di Cristo Hesus den e Santa Eucaristia. Nos mester ta limpi di curason sin ningun pikanan grandi y mortal pa nos por ricibi E Santa Hostia. Esnan cu ta biba den pikanan grandi nan no por bai ricibi, nan mester stop di biba den pika y bai confesa nan pikanan na un pastoor, prome cu nan bai ricibi. Esnan cu ta ricibi concientemente den nan pikanan grandi, nan ta come condenacion pa nan mes. Dia di Senjor ta un dia di famia na unda cu tata y mama tin tempo pa nan yiunan. Esnan cu ta salta Misa ariba Diadomingo nan ta comete un pika grandi.

Di cuatro Ley: Honra bo tata y bo mama. Den e Ley di Dios aki nos mester cuida tata y mama na cas, te dia cu Dios jama nan y Dios kier pa e mayornan ta felis y wordo cuida na cas hunto cu nan ser stimanan.Tambe nos mester obedece nos tata y mama pa nos por hanja e felicidad den nos mesun famia. Obedece tata y mama den consehonan y spiertamentonan tocante bida matrimonial, pasobra ta Dios mes ta avisa y ta spierta nos pa medio di tata y mama pa nos mesun felicidad. Pasobra tin yiunan ta enamora cu personan robez y cu ta bini di famianan kibra y no Catolico y e matrimonio lo kibra despues. Nunca no bisa, cu tata y mama no tin nada di bisa, pasobra esaki ta un Ley di Dios Tata e ta.
Nunca un yiu no ta mas grandi cu su mayornan. Tambe yiunan mester wordo disciplina na chikito, pa na grandi nan ta obedece y pa nan tin respet.

Di cinco Ley: No mata. Akinan nos mester respeta e bida cu Dios ta duna nos aki na mundo, pesey no comete crimen, no comete suicidio, tambe no comete abortus y ni euthanasia cu ta un crimen grandi y condenabel pa Dios.
Tambe adicto na droga y na alcohol ta un pika grandi den bista di Dios, pasobra bo ta mata bo mes sentimentalmente y emocionalmente pa nan deber Cristian y Spiritual pa Dios. No usa ningun anticonceptivonan, no usa condon, na hende hombernan cu ta masturba bentando nan sperma afo, no usa pildo y no opera pa no sali na estado, pasobra bo ta stop e procreacion humano di Dios Tata y esey ta condenabel pa Dios Tata. Pesey hende muhernan casa tin nan dianan di ciclus pa plania famia y pa nan haci nan relacion sexual cu nan casa. Tambe no Clone pa sali na estado ,pasobra esey no ta bini di Dios Tata y e yiu lo nace sin alma.

Di seis Ley: Lo bo no comete e pika di adulterio. Akinan nos mester respeta e bida matrimonial cu Dios a uni e pareha den un solo curpa den e Sacramento di Matrimonio den Misa pa medio di un Pastoor y Dios no ta reconoce divorcio, pasobra loke cu Dios a uni de e sacramento, hende no ta permiti di separa nunca. Ora un pareha a divorcia, e no mag di bai biba cu ningun otro persona, pa e no ser condena den e pika di adulterio cu un persona cu no ta su esposo y cu un persona cu no ta su senjora, pero nan mester laga e caminda habri pa duna bon ehempel na nan yiunan y pa un dia Dios uni nan atrobe manera cu mester ta. Tambe un persona soltero, no mag di bai biba companja y ni casa pa raad cu un persona divorcia, pa e no ser condena den e pika di complice di adulterio y kibrado di matrimonio, pasobra e caminda di e persona divorcia mester keda habri, pasobra e persona ta keda casa pa Dios te na morto.

Di siete Ley: No horta. Akinan nos mester respeta propiedadnan di otro, pasobra ta Dios ta duna nos tur loke cu nos tin mester den bida. Tambe na tur esnan cu a horta y a fia y no a wordo duna bek, anto tur nan debenan aki na ora di nan morto, lo wordo paga den e candela di purgatorio. Pasobra ningun hende cu debe no por drenta den e Gloria di Dios Tata, te ora cu e debenan di pika ta paga.

Di ocho Ley: No lanta falso testimonio ariba bo prohimo. Akinan ta prohibi di ganja ariba otro y di haci redonan falso, esnan cu ta priminti y no ta cumpli ,tambe rabiamento, odio, envidia y ta instiga hende cu rabia ariba otro y tambe no ta duna balor na otro.

Di nuebe Ley: Lo bo no comete e pika di fornicacion y e pika di deshonesto. Akinan e pika di curpa, cu ta e relacion sexual prohibi pa Dios Tata y esaki ta esnan cu ta biba companja, na esnan cu ta casa pa Raad so y na esnan cu ta haci relacion sexual den libertinahe, den prostitutanan , den abuso sexual, tatanan y mamanan soltero lantando famia sin casa pa Dios. Pesei Cristo Hesus a institui den misa e sacramento di matrimonio pa e pareha por hasi nan relacion sexual pa lanta famia .E pikanan di deshonesto, ta esnan cu ta deshonra nan curpa cu otro den inmoralidad cu ta e homosexualnan, e lesbiananan, e transsexualnan, e bi-sexualnan,e hetero-sexualnan, e pedofielnan, na esnan cu ta hasi oral sex y anal sex. Na esnan cu ta mira pornografia y na e hende muhernan cu ta bisti den inmoralidad mustra nan curpa casi sunu.

Di diez Ley: No codicia cos di otro hende. No codicia loke cu no ta di bo, no codicia su propiedad, no codicia su muhe of su homber, no codicia su plaka, no exigi su plaka, no sea jaloers cu otro pasobra bo no ta felis, no forsa y no exigi un persona pa duna bo plaka, no haci loke ta di mas, no gaba bo mes y bisa loke cu bo ta haci pa otro, pasobra loke cu bo man drechi haci, no laga bo man robes sa.

Un mensahero di Dios.



Se asegura que esta Oración se encontró el año de 1550 sobre el Sepulcro de N. S. Jesucristo y se la enviaron al Emperador Carlos El Grande cuando partía a combatir en San Miguel, en Francia.

Todo aquel que rece o lleve encima esta Oración será preservado de muerte repentina, de morir ahogado, quemado, de ser envenenado y de toda clase de accidentes. Las mujeres tendrán partos felices y al niño a quien se le aplique, será preservado de todo mal. Cura la epilepsia.

El que propague esta Oración recibirá muchas bendiciones y gracias. La casa donde se conserve con respeto y devoción, será preservada de las tempestades.

El que la rece diariamente, no morirá sin los Sacramentos.

(Con aprobación Eclesiástica)

† EMILIO, Arzobispo

Rezar esta Oración el Viernes Santo a las 3 p. m. y de preferencia el 3 de Mayo.

**ORACION**

Dios, Todopoderoso, que habéis padecido muerte de cruz por mis pecados, venid a mi Jesucristo, por tu Santísima Cruz, tened piedad de mí, tened piedad de nosotros, Santa Cruz de Jesucristo, sed mi esperanza Jesucristo, por la señal de tu Santa Cruz, retirad de mí, toda arma cortante, derramad sobre mí, toda clase de bienes. Por la Señal de tu Santa Cruz, apartad de mí todo mal Santa Cruz de Jesucristo, sed mi salvación, apartad de mí, todo peligro de muerte; preservadme de toda clase de accidentes temporales. Yo adoraré a Nuestro Señor Jesucristo Crucificado y veneraré la Señal de su Santa Cruz. Jesús Crucificado, tened piedad de mí; haced que el espíritu malo huya de mí, ahora y siempre, por todos los siglos de los siglos. Amén.
Por tu Santa Encarnación, por tu glorioso nacimiento, por tu Santísima Sangre, por tu Corona de Espinas, tus Sagradas Llagas y preciosa Muerte en el memorable Viernes Santo, tened piedad de mí. libradme de todos los males en este mundo y llevadme después al cielo, para bendecirte y amarte por toda la eternidad. Amén.

# 'VREES IN ITALIË VOOR NIEUWE CORONAVIRUSUITBRAAK IN ZUIDEN VAN HET LAND'



In Italië wordt gevreesd dat er een nieuwe coronavirusuitbraak gaat plaatsvinden, maar dan in het zuiden van het land, zo meldt de BBC. Het noorden, voornamelijk de regio Lombardije, werd zwaar getroffen door het COVID-19-virus, maar daar lijkt de verspreiding nu af te remmen. In het zuiden van het land wordt echter een scherpe stijging in besmettingen te zien.
In totaal zijn er in Italië 8.215 mensen overleden en 80.539 mensen besmet. Het is het zwaarst getroffen gebied in Europa. In Zuid-Italië is de ziekte nog niet zo zwaar verspreid als in het noorden, maar de meer zuidelijke regio's Lazio, waar de hoofdstad Rome licht, en de regio Campania, waar Napels licht hebben een minder goed voorbereid zorgsysteem dan het noorden. Het zuiden van Italië is ook overwegend armer.
In Campania zijn tot nu toe 74 mensen overleden, in Lazio staat dat aantal op 95. De president van Campania, Vincenzo de Luca, stuurde onlangs een open brief naar premier Giuseppe Conte waarin hij zegt "aan de vooravond te staan van een grote toename van infecties, die we niet kunnen verdragen".



## ORACION DI DIA

# Rumannan un dia bendiciona y cu Dios brasa boso cu su amor y paz

"Sigui Mi y Mi ta haci boso piscado di hende"
(Mt 4,19)

Awe e Evangelio ta hopi bonita. Hesus ta wak e dos ruman piscado den nan trabou diario y mirando nan curason a eligi nan. Tabata un encuentro di amor entre Hesus y e apostelnan. Hesus no a eligi hendenan special, pero hendenan senciyo, piscadonan y cu ta traha. Hesus sa bon kende E ta eligi y pakico. Den e ocasion aki a eligi hendenan cu ta tira nan reda den lama sin sa ki tipo di pisca nan ta coge. Mescos cu un predicado ta lansa e palabranan riba e hendenan, sin sa di antemano ken ta acerca Dios. Mi mester haci mescos cu e apostelnan, sigui Hesus sin pensa dos biaha ora E yama mi pa bira piscado di hende. Mi ta sinti mi feliz ora E yama mi pa mi ta cerca djE, Su discipulo, cambia mi actitud, caracter y mi forma di pensa. Laga mundo atras y biba un bida cu ta agrada Dios. No ta facil pero tampoco imposibel. Hopi biaha Hesus ta toca mi curason pero mi no ta habri'e pa E drenta, buscando semper excuus. Mester tene duro na Hesus pa haci un entrega total. Dun'E mi tempo, talento y tesoro. Hesus ta guia mi riba e caminda pa santidad.

Oracion: Mi Seňor y mi Dios. Danki cu Bo a yama mi pa sigui Bo y pa duna mi un bida nobo. No laga scuridad tapa mi pero pa mi por keda semper den e luz eterno.

Amen

# TAMBE DURANTE E DIANAN AKI TELEFON PA HUBENTUD TA SIGUI SCUCHA NOS MUCHANAN Y HOBENNAN






Telefon pa Hubentud

Aruba completo ta pasando den momentonan hopi dificil pa loke ta trata Covid-19 (Coronavirus). Casi tur dia por bisa ta bin casonan confirma aserka. Personanan basta ora den cas, algun trabaonan tumando lugar for di cas, personanan perdiendo trabao, hobennan preocupa pa cu nan estudio y hopi preocupacion specialmente pa e gruponan di risico.

Banda di tur esaki muchanan y hobennan tambe ta sigui cu otro problemanan cu prome cu e situacion aki a presenta ya caba nan tawata tin. Mayornan ta haciendo tur nan esfuerso pa nos muchanan y hobennan ta mas sigur cu ta posibel, pero tambe hopi biaha ta den e momentonan di crisis descuido ta presenta. Durante e dianan aki Telefon pa Hubentud a ripara cu yamadanan cu preguntanan tocante salud mental di nos muchanan y hobennan, y e situacion na cas ta aumentando. Asina mes cu e muchanan y hobennan ta na cas den e dianan aki cu al menos un di nan mayornan, nos muchanan y hobennan no ta comunicando tur nan preocupacionan cu nan mayornan.

Na e momentonan aki mayornan por tin mas stress y cual lo por refleha den e trato duna na nos muchanan y hobennan.

Nos tin cu corda cu mescos cu e crisis aki ta algo nobo pa adultonan, e ta nobo tambe pa nos muchanan y hobennan. Diripiente na cas hopi dia sin por topa cu amigonan, sin contesta di con lo sigui cu nan estudio y futuro, y sin por haci nan deporte preferi, por tin efecto ariba e sintimentonan di nos muchanan y hobennan. Sintimentonan di ta ferfela, tin stress, depresion, soledad y no tin control. Contacto humano ta casi mes esencial cu bebe awa y come cuminda. Sigur den temponan di insiguridad, ansha y stress, e contacto humano ta juist importante. Na momento cu esaki no tey, nos ta sinti nos mes menasa. Tur esaki tin efecto ariba sintimentonan y comportacion. Awor aki no por otro, pasobra Aruba mester di nos tur. Nos tur mester keda den cas, pa asina hunto nos tur por yuda Aruba.

Fundacion Telefon pa Hubentud Aruba kier a encurasha e muchanan y hobennan pa probecha di e momentonan extra aki pa comunica mas cu bo mayornan. Tambe nos kier a pidi mayornan pa duna nos muchanan y hobennan mas espacion den e dianan aki pa expresa nan mes. Si acaso nos muchanan y hobennan no sa con pa haci esaki, of no ta durf of no ta sinti e confiansa pa papia cu nan mayornan tocante locual ta molestiandonan, Telefon pa Hubentud kier a recorda tur mucha y hoben cu nos tey tur dia di 2:00 te cu 6:00 di atardi pa scucha nan. E servicio di Telefon pa Hubentud ta gratis, anonimo y confidencial. Banda di yama nos, tur dia por chat cu nos via di e 131app di 2:00 te cu 6:00 di atardi. 131app ta gratis y por download e via App Store of Google Play. Tambe por haya informacion via nos website: 131.aw of por bishita nos facebook: https://www.facebook.com/telefon.hubentud/.